



**γιογκα σωματική**

**Πανελλήνια Ένωση Γονέων**

**γιά την Προστασία του Ελληνορθόδοξου Πολιτισμού της Οικογενείας και του Ατόμου.**

Ιδρυτής: π. Αντώνιος Αλεβιζόπουλος (+)

Πρόεδρος Πνευμ. Σ.: π. Κυριακός Τσουρός, Δρ. Θεολ. -Πρόεδρος Δ. Σ.: Κωνσταντίνος Παπαχριστοδούλου, πτ. Θεολ.

Μεσογείων 429, 153 43 Αγία Παρασκευή, Τ.Θ. 60120, 153 42, Τηλ.: 210 6396 665,  
210 6082 271, Fax: 210 6082 219, www.ppu.gr

Αγία Παρασκευή, Φεβρουάριος 2010

Βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσουμε

ότι εκκυκλοφόρησε προσφάτως από τις εκδόσεις μας το βιβλίο του

**κ. ΧΡΗΣΤΟΥ ΤΑΓΑΡΑΚΗ**

**ΕΡΕΥΝΗΤΟΥ ΑΘΛΙΑΤΡΙΚΗΣ**

**«ΕΙΝΑΙ Η ΓΙΟΓΚΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ; [\(περισσότερα...\)](#)**