

10 Σεπτεμβρίου 2023

# **Αγίες Παρθενομάρτυρες Μηνοδώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα**

Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia /  
Συναξαριακές Μορφές





*Αγίες Μηνοδώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα*

Εορτάζει στις 10 Σεπτεμβρίου εκάστου έτους.

Ηγούντο Μηνοδώρα και Μητροδώρα,  
Και Νυμφοδώρα δώρα σαρκὸς αικίας.  
Θεινόμεναι δεκάτη δωρώνυμοι έκθανον αι τρεις.

## **Βιογραφία**

Οι Αγίες Μηνοδώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα ήταν αδελφές και κατάγονταν από τη Βιθυνία. Η λάμψη της παρθενίας και η ωραιότητα των ψυχών και των σωμάτων της έκαναν της τρεις αδελφές να είναι καύχημα των χριστιανών ενώ οι φροντίδες και οι συνήθειες του κόσμου δεν της απασχολούσαν. Η μόνη της φροντίδα ήταν «μετὰ αἰδοῦς καὶ σωφροσύνης κοσμεῖν ἑαυτάς, ἢ ἐν πλέγμασιν ἢ χρυσῷ ἢ μαργαρίταις ἢ ἱματισμῷ πολυτελεῖ» (Α' προς Τιμόθεον, β' 9). Δηλαδή φρόντιζαν να στολίζουν τον εαυτό τους με συστολή και σωφροσύνη και όχι με φιλάρεσκα πλεξίματα των μαλλιών τους ή με χρυσά ή μαργαριτένια κοσμήματα ή με ρούχα πολυτελή.

Για την αγάπη, λοιπόν του Χριστού, άφησαν την πατρίδα της και πήγαν να κατοικήσουν σε ένα λόφο, κοντά στα Πύθια θερμά λουτρά. Εκεί ασκήτευαν και καλλιεργούσαν ακόμα περισσότερο τη σωφροσύνη της. Γι' αυτό αξιώθηκαν από το Θεό να θεραπεύουν ασθένειες, και έτρεχε κοντά της πλήθος κόσμου.

Όταν το έμαθε αυτό ο έπαρχος Φρόντων, έστειλε και συνέλαβε της τρεις αδελφές. Βλέποντας, της τη φρόνηση και τη σύνεση, αλλά και την αφοβία με την οποία τον αντιμετώπισαν, διέταξε και της βασάνισαν με τα πιο φρικτά βασανιστήρια. Της υπέμειναν με ανδρεία τα μαρτύρια και έτσι ένδοξα παρέδωσαν της ψυχές της στο νυμφίο της Χριστό (290 μ.Χ.). Ο έπαρχος θέλησε να κάψει τα σώματα της, αλλά οι φλόγες έκαψαν τον ίδιο και έπειτα καταρρακτώδης βροχή έσβησε τη φωτιά. Τα σώματα των τριών παρθένων τάφηκαν με σεβασμό από της χριστιανούς.

## **Άπολυτίκιον**

Ήχος α'. Τοὺς τρεῖς μεγίστους φωστῆρας.

Τᾶς τρεῖς ἔνδοξους Παρθένους καὶ Ἀθληφόρους θεόφρονας, τᾶς συνδεδεμένος ἐνθέως, ἀδελφικὴ οἰκειότητι, τᾶς καλλιρόους πηγᾶς τῆς εὐσέβειας, τᾶς ἀναβλύζουσας, μαρτυρικῶν ἀγώνων χάριν ἀέναον, τὴν θείαν Μηνοδώραν, καὶ τὴν Μητροδώραν τὴν ἔνδοξον, σὺν τῇ κλυτῇ Νυμφοδώρα, τῇ ἐν πάσι καρτερόφρονι, πάντες οἱ τρυφῶντες τῶν ἄθλων αὐτῶν, συνδραμόντες ὕμνοις τιμήσωμεν αὐταὶ γὰρ τὴ Τριάδι, ὑπὲρ ἡμῶν ἀεὶ πρεσβεύουσι.

## **Ἔτερον Ἀπολυτίκιον (Κατέβασμα)**

Ήχος α'.

Τὸν τρισάριθμον σύλλογον καὶ θεόπλοκον τῶν ἀυτάδελφων παρθένων στέψωμεν  
θείαις ῥοδαῖς· ἀνδρικῶς γὰρ τὸν ἐχθρὸν κατετροπώσαντο· ὅθεν προΐσταντι ἡμῶν  
τῶν βοώντων ἐκτενῶς· χαῖρε, σεμνὴ Μηνοδώρα, σὺν Μητροδώρα τῇ θείᾳ καὶ  
Νυμφοδώρα τῇ θεόφρονι.

### **Κοντάκιον**

Ἦχος δ'. Ὁ ὑψωθεῖς.

Ἐπεὶ Τριάδος καρτερῶς ἐναθλούσαι, τὸν πολυμήχανον ἐχθρὸν ἐτροπώσασθε,  
ἀδελφικῶς τῷ πνεύματι συνδούμεναι, ὅθεν εἰσωκίσητε, σὺν ταῖς πέντε  
Παρθένοις, πρὸς τὸν ἐπουράνιον, Ἀθληφόροι νυμφῶνα, καὶ σὺν Ἀγγέλοις τῷ  
παμβασιλεῖ, ἐν εὐφροσύνῃ ἀπαύστως παρίστασθε.

Οπτικοακουστικό Ὑλικό

Ακούστε το απολυτίκιο!

**Ιερά Λείψανα:** Αποτμήματα του Ιερού Λειψάνου της Αγίας Μηνοδώρας βρίσκονται  
στις Μονές Μεγ. Λαύρας Αγίου Ὄρους και Παναγίας Γουμένισσας Κιλκίς.

Αποτμήματα του Ιερού Λειψάνου της Αγίας Μητροδώρας βρίσκονται στις Μονές  
Παντοκράτορος Αγίου Ὄρους, Παναγίας Γουμενίσσης Κιλκίς, Αγάθωνος Φθιώτιδος  
και Πετράκη Αθηνών.

Η δεξιά της Αγίας βρίσκεται στη Μονή Ζερμπίτσας Σπάρτης.

Απότμημα του Ιερού Λειψάνου της Αγίας Νυμφοδώρας βρίσκεται στη Μονή  
Παναγίας Γουμένισσας Κιλκίς.

### **Αγιογραφίες / Φωτογραφίες**



Αγίες Μηνοδώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα



*Αγίες Μηνოდώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα*

**Πηγή:** [saint.gr](http://saint.gr)



Αγία Νυμφοδώρα, έργον Ιεράς Μονής Αγίου Μηνά, Λάρνακα - Κύπρος