

# ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

/ [Πεμπτουσία· Ορθοδοξία-Πολιτισμός-Επιστήμες](#)



## Του Μόσχου Εμμανουήλ Λαγκουβάρδου

« προσκαλεσάμενος ο Ιησούς τους Μαθητάς αυτού λέγει αυτοίς. Σπλαχνίζομαι ἐπὶ τον ὄχλον, ὅτι ἤδη ἡμέρας τρεῖς προσμένουσί μοι και ουκ ἔχουσι τι φάγωσι.» (Μαρκ. Η',ι-16)

«Διὰ τούτο καγώ, ακούσας την καθ' υμᾶς πίστιν εν τω Κυρίῳ Ιησοῦ και την αγάπην εις πάντας τους αγίους, ου παύομαι ευχαριστῶν υπέρ υμῶν μνεΐαν ποιούμενος ἐπὶ των προσευχῶν μου, ἵνα ο Θεός του Κυρίου ημῶν Ιησοῦ Χριστού, ο πατήρ της δόξης, δώη υμῖν πνεύμα σοφίας και αποκαλύψεως εν επιγνώσει αυτού.» (Εφεσίους. Α',7-17)

Το πιο αναγκαίο ἀπὸ ὅλα, ἀκόμα κι ἀπ' την αυτοσυντήρηση, εἶναι να εἶσαι ο εαυτός σου. Γιατί χωρὶς αὐτό μας τρώει η ἀγωνία.

Οι γιατροὶ λένε δεν κινδυνεύουμε ἀπὸ τίποτα τόσο πολὺ, ὅσο ἀπ' το φόβο. Μέσα στην ἔννοια του φόβου εννοοῦν και την ἀγωνία, την μέριμνα που λείει το Ευαγγέλιο.

Τί σημαίνει να είσαι ο εαυτός σου; Ο Απόστολος Παύλος, το λέει, “να μορφωθεί μέσα σας ο Χριστός”. Δηλαδή λέει πως ο πραγματικός εαυτός μας είναι ο Ιησούς Χριστός. Γι’ αυτό λέει στους Γαλάτες, “πονάω όσο να μορφωθεί (να γεννηθεί) μέσα σας ο Χριστός.

Εμείς ποιος πιστεύουμε ότι είναι ο εαυτός μας; Νομίζουμε ότι πιστεύουμε ότι είμαστε το σώμα μας και ο νους μας. Μεταξύ μας , αν πιστεύουμε ότι είμαστε το κορμί και ο νους, εγώ τουλάχιστον θα πω για τον εαυτό μου ότι είμαι “ένα χαμένο κορμί” κι ένας νους που είναι τόσο σκόρπιος που θυμίζει φύλλα φθινοπώρου που παρασέρνει ο άνεμος.

Δεν είμαστε, λοιπόν, αυτό που νομίζουμε και πεθαίνουμε απ’ την αγωνία και το φόβο. “Γιατί είστε τόσο δειλοί;” ρωτάει ο Κύριος Ιησούς τους μαθητές Του, που φοβούνται στην τρικυμία; Σαν να τους λέει, δεν ξέρετε ποιοι είστε;

Πηγή: [moschoblog.blogspot.gr](http://moschoblog.blogspot.gr)