



Το

θυμάρι είναι γνωστό αντισηπτικό και θεραπευτικό. Στα μαλλιά καταπολεμά την πιτυρίδα, την τριχόπτωση και την λιπαρότητα.

#### **Λοσιόν καταπολέμησης της πιτυρίδας με θυμάρι**

Σε περίπου ένα λίτρο νερό, πρόσθεσε δύο χούφτες θυμάρι και άφησε το να βράσει για 5 λεπτά. Στη συνέχεια άφησέ το περίπου 10 λεπτά να “ηρεμήσει” και να γίνει χλιαρό. Σούρωσε το και πρόσθεσε 2 κουταλιές της σούπας μηλόξυδο. Στη συνέχεια κάνε μασάζ στο κεφάλι σου με τη λοσιόν που έφτιαξες. Μπορείς να τη διατηρήσεις στο ψυγείο σε κλειστό δοχείο ή σε μπουκάλι ψεκασμού.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)