

## Μετάνοια και εξομολόγηση: Μετά την Εξομολόγηση

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Ορθόδοξη πίστη](#)

**image19** Ο πνευματικός μας πατέρας, αφού μας ακούσει, θα μας συμβουλεύσει και θα μας κατατοπίσει πως θα αγωνιστούμε και πως θα διορθώσουμε την πορεία μας. Πιθανόν να μας δώσει κάποιο επιτίμιο. Αυτό δεν έχει χαρακτήρα τιμωρίας ή εξιλέωσης.

Το επιτίμιο είναι πνευματικό φάρμακο και πνευματικό αγώνισμα, που θα μας βοηθήσει αποτελεσματικά, γι' αυτό θα πρέπει να το δεχόμαστε με ευγνωμοσύνη και να το τηρούμε με επιμέλεια και ακρίβεια.

Στο τέλος ο πνευματικός μας θα μας διαβάσει τη συγχωρητική ευχή και έτσι θα αποκατασταθούμε πάλι στο πατρικό σπίτι, στην οικογένεια του Θεού-Πατέρα. Και ο ουράνιος Πατέρας ετοιμάζει και μας παραθέτει ουράνια τράπεζα. Μας κάνει κοινωνούς του σώματος και αίματός Του. Μας ενώνει με τους άλλους αδελφούς μας.

**Πηγή:** Τεύχος, «Μετάνοια και εξομολόγηση», Έκδοση Ιεράς Μητροπόλεως Αργολίδος, Ναύπλιο.