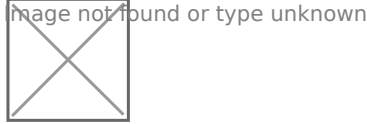


## Ας εξομολογούμεθα συχνά με ευλάβειαν και καθαράν συνείδησιν

Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Εφραίμ Φιλοθείτης-Αριζονίτης



### Ας εξομολογούμεθα συχνά με ευλάβειαν και καθαράν συνείδησιν

Ας εξομολογούμεθα συχνά με ευλάβειαν και καθαράν συνείδησιν.

Να τηρώμεν τας εντολάς του πνευματικού.

Να προσευχώμεθα αδιαλείπτως.

Να έχωμεν την μνήμην θανάτου και δυνατός ο Θεός να μας αξιώση της άλλης ζωής κοντά Του, δια να συγχαίρωμεν με τους αγίους, εις την θριαμβεύουσαν Εκκλησίαν.

**Γέροντας Εφραίμ της Αριζόνας**

Πηγή: [elderephraimarizona.blogspot.ca](http://elderephraimarizona.blogspot.ca)