

3 Αυγούστου 2015

Έως και 10 διαφορετικές μορφές καρκίνου απειλούν τους υπέρβαρους εφήβους

[/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

[e9a849d37f0eb504430d5870048f8ccc_L](#)

Νέα έρευνα αποκαλύπτει ότι σχεδόν οι μισοί υπέρβαροι έφηβοι θεωρούν ότι το βάρος τους βρίσκεται μέσα στα όρια του φυσιολογικού. Οι ειδικοί προειδοποιούν ότι αυτή η στρεβλωμένη εικόνα αντανακλά άγνοια κινδύνου που μπορεί μελλοντικά να αποδειχθεί καταστροφική.

Βρετανοί ερευνητές ρώτησαν 5.000 εφήβους ηλικίας 13 έως 15 ετών εάν θεωρούν το βάρος τους φυσιολογικό. Έπρεπε να προσδιορίζουν εάν θα χαρακτήριζαν το βάρος τους υπερβολικό, φυσιολογικό ή πολύ χαμηλό.

Σχεδόν το 75% των εφήβων που ερωτήθηκαν βρίσκονταν εντός των φυσιολογικών ορίων βάρους, όπως αυτά προσδιορίζονται βάσει του Δείκτη Μάζας Σώματος. Ποσοστό 20% των συμμετεχόντων βρίσκονταν στην κατηγορία των υπέρβαρων, ενώ ποσοστό 7% χαρακτηρίστηκαν ως παχύσαρκοι. Σύμφωνα με το σχετικό δημοσίευμα της βρετανικής Telegraph, από τους υπέρβαρους και παχύσαρκους εφήβους, το 40% δήλωσαν πως θεωρούν το βάρος τους φυσιολογικό, ενώ ελάχιστοι (μόλις 0,4%) δήλωσαν πως θεωρούν πως είναι αδύνατοι.

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι οι υπέρβαροι και παχύσαρκοι αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης έως και 10 διαφορετικών μορφών καρκίνου, όπως ο καρκίνος του μαστού και ο καρκίνος του παχέος εντέρου.

Η βασική συντάκτης της σχετικής μελέτης Jane Wardle από το Πανεπιστημιακό Κολλέγιο του Λονδίνου δηλώνει πως ορισμένα από τα αποτελέσματα είναι εξαιρετικά ενθαρρυντικά, δεδομένου ότι αρκετοί από τους νέους ήταν σε θέση να αξιολογήσουν ορθώς το βάρος τους, ενώ άλλα αποτελούν λόγο ανησυχίας που δεν πρέπει να παραβλεφθεί.

«Πρέπει να βρεθούν αποτελεσματικές στρατηγικές ώστε να βοηθήσουμε τους εφήβους με αυξημένο βάρος να χάσουν τα περιττά κιλά και να διατηρήσουν το βάρος τους σε υγιή επίπεδα. Είναι πολύ σημαντικό να εξετάσουμε κατά πόσο θα βοηθούσε να γνωρίζουν εάν το βάρος τους είναι όντως φυσιολογικό», συμπληρώνει η ερευνήτρια.

Με τη σειρά της, η Julie Sharp από τον ερευνητικό οργανισμό Cancer Research UK υπενθυμίζει πως οι υπέρβαροι έφηβοι είναι πολύ πιο πιθανό να εξελιχθούν σε παχύσαρκους ενήλικες, κάτι που συνεπάγεται αυτομάτως αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης καρκίνου.

Πηγή: onmed.gr