

## Τα “μπορώ” και τα “δεν μπορώ” μου...

/ [Γενικά Θέματα](#)



Μερικές φορές πιστεύω ότι μπορώ να καταφέρω τα πάντα και μερικές ότι είμαι ανήμπορη και για πράγματα που θεωρούνται παραμικρά. Στην πράξη προκύπτει ότι συχνά ξεγελιέμαι. Βλέπω ότι η δύναμη και ο άλλος πόλος μου, η αδυναμία, είναι κάτι σχετικό, ότι εξαρτάται από το πόσο καλά έχω μετρήσει τα δεδομένα πέρα από μένα, αλλά και από όσα επαφίενται σε μένα: στο αν έχω επίγνωση των εφοδίων και των ορίων μου, καταρχήν όμως στο αν νιώθω έτοιμη ψυχικά στη συγκεκριμένη στιγμή να αναμετρηθώ με τα δεδομένα, αν δείχνω εμπιστοσύνη στον εαυτό μου ώστε να επιτρέψω στον εαυτό μου να προσπαθήσει, οπλίζοντας την ψυχή μου με αυτό που πιστεύω ότι μπορώ και όχι με αυτό που πιστεύω ότι δεν μπορώ, επιστρατεύοντας τα δυνατά μου σημεία, όχι βάζοντας η ίδια εμπόδια με τα αδύνατά μου. [\(περισσότερα...\)](#)