

## Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης: Το κομποσχοινάκι είναι Θαυματουργό!

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Αγ. Εφραίμ Κατουνακιώτης / Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη](#)

[efb0f96b3898362e2d036abec6e73fb\\_L](#)

**Η καλύτερα προσευχή είναι ό,τι εσύ επινοείς εκείνην την ώρα.**

Δεν είναι μόνον, θέλω να διαβάσουμε Μετάληψη να μεταλάβουμε, τρόπον τινά, αύριο.

Α, «από ρυπαρών χειλέων, από βδελυράς καρδιάς...»· διαβάζουμε, ούτε καταλαμβάνουμε τι λέμε. Εσύ ο ίδιος να βρεις προσευχή, εσύ ο ίδιος· οπότε καταλαμβάνεις τι λες εις τον Θεό. **Αυτό έχει μεγάλη δύναμη, να πούμε, μεγάλη δύναμη!**

Ε, ας υποθέσουμε ότι αύριο θα μεταλάβουμε. Θα μεταλάβουμε. Θά 'ρθει ουσιωδώς ο Παράκλητος ν' αγιάσει τα Δώρα· πώς θα τον υποδεχθείς; **«Στο έλεός Σου, στην ευσπλαχνία Σου, συγχώρεσέ με».**

Έχει δύναμη διότι το λες και το καταλαμβάνεις, από μέσα απ' την ψυχή σου βγαίνει αυτή η ευχή, να πούμε. Διότι πολλές φορές διαβάζουμε, αλλού τρέχει ο νους, αλλά αυτό που βγαίνει από μέσα σου, το καταλαμβάνεις τι λες.

Πηγή: [agioritikovima.gr](http://agioritikovima.gr)