

## Όσιος Νικάνωρ

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Συμβουλές άνωθεν σοφίας για την σωστή διαχείριση της ζωής μας, στην ζούγκλα της καθημερινότητας !

Δεν αποφασίζουμε εμείς πόσα χρόνια θα ζήσουμε, αλλά μπορούμε να αποφασίσουμε πόση ζωή θα περιέχεται μέσα στα χρόνια αυτά.....

Δεν εξαρτάται από εμάς η ομορφιά του προσώπου μας, αλλά από εμάς εξαρτάται η έκφραση του.....

Δεν έχουμε δυνατότητα να αποφύγουμε τις δυσκολίες της ζωής, αλλά μπορούμε να επιλέξουμε να μην κάνουμε δύσκολη την ζωή μας.....

Δεν μπορούμε να ελέγξουμε την αρνητική ατμόσφαιρα του κόσμου που ζούμε, αλλά μπορούμε όμως να ελέγξουμε την ατμόσφαιρα που επικρατεί στο μυαλό μας.....

Πολύ συχνά προσπαθούμε να επιλέξουμε και να ελέγξουμε πράγματα που δεν περνούν από το χέρι μας, αλλά πολύ σπάνια επιλέγουμε να ελέγξουμε αυτό που περνά από το χέρι μας: τη στάση ζωής μας !

**Πηγές:** [Ορθόδοξη Δικτυακή Παρουσία](#)– [agiosdimitrioskouvaras.blogspot.gr](http://agiosdimitrioskouvaras.blogspot.gr)