

## **Βάλε φύκια στο μποστάνι!**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Photo: [hback2basichealth.blogspot.gr](http://hback2basichealth.blogspot.gr)*

του Κώστα Λιονουδάκη

Κατεβείτε στην παραλία και, μετά το μπάνιο, περπατήστε στην αμμουδιά και ψάξτε για φύκια που έχει ξεβράσει η θάλασσα. Όχι, δεν θα τα κάνετε μεταξωτές κορδέλες αλλά θα τα χρησιμοποιήσετε στο μποστάνι για να βελτιώσετε την παραγωγή σας.

Ας τα πάρουμε όμως από την αρχή. Τα φύκια της θάλασσας είναι κατάλληλα για όλες τις καλλιέργειες και τα πλεονεκτήματά τους είναι πολλά. Περιέχουν θρεπτικά στοιχεία, ιχνοστοιχεία, υδατάνθρακες, αλγινικό οξύ και μαννιτόλη, καθώς και φυσικά διεγερτικά ανάπτυξης όπως οι κυττοκινίνες, οι αυξίνες και τα αμινοξέα.

Τα φύκια προστατεύουν τα φυτά από θερμοπληξίες και παγοπληξίες και ενισχύουν παράλληλα την ανάπτυξη του ριζικού συστήματος. Συντελούν στην βελτίωση της αντοχής των φυτών απέναντι στις προσβολές από έντομα και παράσιτα. Επιπλέον βοηθούν στην καλύτερη απορρόφηση των θρεπτικών στοιχείων από τα φυτά ενώ διεγείρουν και προωθούν το φύτρωμα των σπόρων. Τέλος, η προσθήκη φυκιών

συντελεί στην αύξηση της καρπόδεσης και βελτίωση της ποιότητας και της γεύσης των καρπών.

Εδώ γεννιέται το ερώτημα: Καλά, πώς θα τα χρησιμοποιήσουμε; Είναι απλό, τα φύκια θα αποτελέσουν ένα πρώτης τάξης υλικό, σαν υπόστρωμα, μαζί με άλλα ζωικά υπολείμματα, για τη λίπανση των καλλιεργειών είτε βασικό συστατικό στα κόμποστ αναδεικνύοντας και εμπλουτίζοντας αυτό το πολύτιμο φυσικό υλικό θρέψης. Αρχικά, τα φύκια που θα μαζέψετε πρέπει να τα ξεπλύνετε μερικές φορές για να φύγουν τα άλατα ή να τα αφήσετε τις βροχερές μέρες σε έναν σωρό να τα ξεπλύνει η βροχή.

Στη συνέχεια καλό είναι να τα τεμαχίσετε και να τα ανακατέψετε με τα υπολείμματα κόμποστ ή με κοπριές που έχετε στον κήπο σας. Τα αφήνετε να ζυμωθούν μαζί για έναν με δύο μήνες και έχετε δημιουργήσει το καλύτερο υπόστρωμα φύτευσης για τα κηπευτικά σας!



*Photo: circlein.wordpress.com*

Αν όλα αυτά σας φαίνονται ταλαιπωρία, υπάρχουν και τα έτοιμα σκευάσματα στο εμπόριο. Σε γεωπονικά καταστήματα και φυτώρια θα βρείτε εκχυλίσματα φυκιών σε υγρή ή στερεή μορφή με όλες τις ευεργετικές ιδιότητες που αναφέραμε. Το εκχύλισμα φυκιών αραιώνεται σε διάλυμα και ψεκάζουμε το φύλλωμα των φυτών ή τα ποτίζουμε στη ρίζα.

\*Επισκεφθείτε στο facebook τη σελίδα “Τα Μυστικά του Κήπου” που επιμελείται ο Κώστας Λιονουδάκης.

**Πηγή:** [bostanistas.gr](http://bostanistas.gr)