

# Το να πέσωμεν και να τραυματισθώμεν, τούτο έξεστι τοις ανθρώποις

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Εφραίμ Φιλοθείτης-Αριζονίτης](#)





Το να πέσωμεν και να τραυματισθώμεν, τούτο ἔξεστι τοῖς ἀνθρώποις, εφ' ὅσον και ἀν μία ἡμέρα ἐστὶν ἡ ζωὴ τοῦ ἀνθρώπου ἐπὶ τῆς γῆς, ἐγκεῖται ἡ διάνοια αὐτοῦ ἐπὶ τὰ πονηρὰ ἐκ γεννήσεως αὐτοῦ, ἀλλὰ τὸ να πέσωμεν και να μείνωμεν ἐν τῷ πτώματι, τούτο οὐχὶ ἀνθρώπινον.

Ἡ μετάνοια ἀναδημιουργεῖ τὸν ἄνθρωπον, αὕτη ἐδόθη, ἵνα θεραπεύῃ τὴν ψυχὴν μετὰ τὸ βάπτισμα, και εἴαν αὕτη ἔλειπεν, σπανίως θα ἐσώζετο ἄνθρωπος. Διὰ τούτο ἡ ἀρετὴ τῆς μετανοίας δὲν ἔχει τέλος εφ' ὅσον ὑπάρχει πνοὴ ζωῆς ἐν τῷ ἀνθρώπῳ, διότι ἔξεστι και τοῖς τελείοις να σφάλλουν.

Τέκνα μου, οσάκις ἴδητε τὸν λογισμόν να σας ἐλέγχει δι' ἀμαρτίαν τινά, ἀμέσως πάρετε τὸ φάρμακον, μετανοήσατε, κλαύσατε, ἐξομολογηθήτε, και ἰδοὺ ἐπανέρχεσθε εἰς τὴν προτέραν και καλυτέραν κατάστασιν.

**Γέροντας Εφραίμ τῆς Αριζόνας**

Πηγή: [elderephraimarizona.blogspot.gr](http://elderephraimarizona.blogspot.gr)