

## Η εμπειρία της ησυχίας

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



### Από το Γεροντικό

Σ' έναν μοναχικό ερημίτη έφτασαν μια μέρα κάποιοι επισκέπτες.

Τον ρώτησαν:

- Τι νόημα έχει η ζωή σου στην ησυχία;

Ο μοναχός εκείνη τη στιγμή μόλις έβγαζε νερό από ένα βαθύ πηγάδι. Είπε:

**- Κοιτάξτε στο πηγάδι! Τι βλέπετε;**

Εκείνοι κοίταξαν και είπαν:

- Τίποτα.  
**Μετά από λίγο ο μοναχός τούς είπε ξανά:**
- Κοιτάξτε στο πηγάδι! Τι βλέπετε;

Εκείνοι κοίταξαν πάλι κάτω.

- Ναι, τώρα βλέπουμε τα πρόσωπά μας.

Και ο μοναχός απάντησε:

**- Βλέπετε πριν, όταν έβγαλα νερό, το νερό ήταν ταραγμένο. Τώρα είναι ήρεμο. Αυτή είναι η εμπειρία της ησυχίας. Να μπορείς να βλέπεις τον εαυτό σου!**

Πηγή: [eikonografies.gr](http://eikonografies.gr)