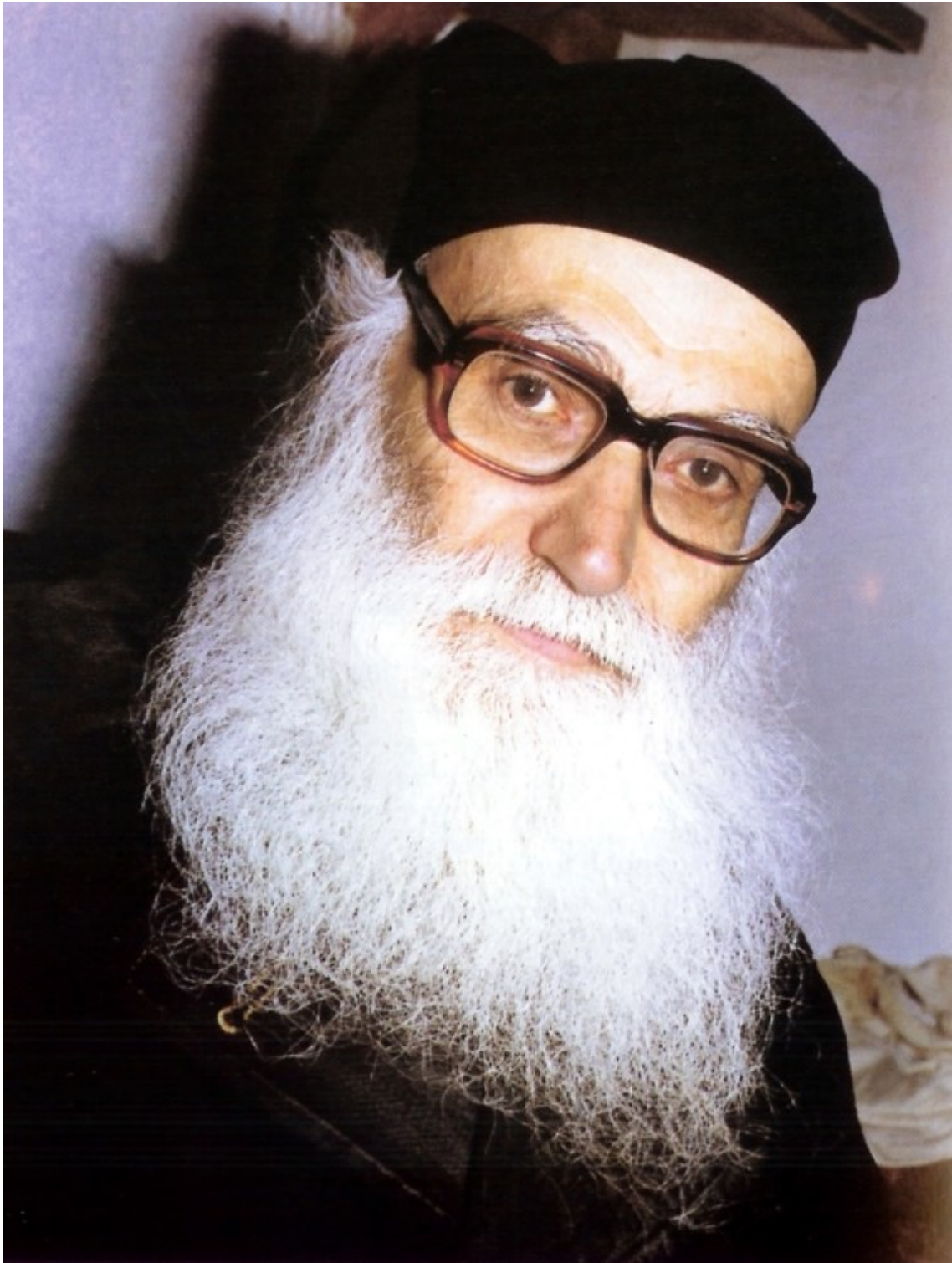


12 Μαΐου 2015

## **Αλλαγή πνευματικής τροφής**

Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Αγ. Εφραίμ Κατουνακιώτης / Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες



Δοκίμασε τον εαυτό σου, πάρε το κομποσχοινάκι σου, κάθισε μια ώρα, κάνε κομποσχοίни, κουράστηκες. Ε, τότες θέλεις άλλην τροφή, βάλε λίγη ανάγνωση ή ψάλλε ή κάνε κανένα άλλο έτσι σωματικό έργο, να πούμε.

Η αλλαγή δηλαδή της πνευματικής τροφής ωφελεί, πολύ ωφελεί...

????: ??????? ?????? ??????????????, ?????? ?. ?????????????? «????? ??????» ???????????  
????? ?????, ?' ?????? 2000.