

Γνώθι σαυτόν

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Φωτο:timrwalls.wordpress.com

Ήταν γραμμένο, με μεγάλα γράμματα, στην είσοδο του Μαντείου των Δελφών.

Αυτό κατά τον Θαλή τον Μιλήσιο είναι το πιο δύσκολο στον κόσμο. Μα κατά τους αγίους είναι το πιο αναγκαίο.

Ο άγιος Αυγουστίνος λέγει:

Η αυτογνωσία είναι η πιο σπουδαία και πιο χρήσιμη από όλες τις ανθρώπινες γνώσεις και επιστήμες.

Εκείνες μπορεί να εξυπηρετούν την παρούσα ζωή· αυτή είναι απαραίτητη για την αιώνια.

Εκείνες μας χορταίνουν· αυτή μας βελτιώνει. Χωρίς εκείνες μπορείς να πας στον Ουρανό. Χωρίς αυτή όχι, απόλυτα όχι.

Αν ήξερες τι είσαι, αν γνώριζες τον εαυτό σου, θα δυσαρεστούσες τον εαυτό σου για να αρέσεις στον Θεό.

Επειδή δεν γνωρίζεις τον εαυτό σου, νομίζεις ότι ευχαριστείς τον εαυτό σου αλλά δυσαρεστείς τον Θεό.

Είναι τραγικό

- να είσαι άρρωστος και να φαντάζεσαι πως είσαι υγιής·
- να είσαι τυφλός και να νομίζεις ότι βλέπεις καθαρά·
- να βαδίζεις στο χαμό σου και να έχεις την εντύπωση πως ακολουθείς τον σωστό δρόμο.

Κανείς δεν είναι πιο άρρωστος από εκείνον που δεν ξέρει την αρρώστια του, έχει πει ο άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος.

Και το άγιο Ευαγγέλιο μας λέγει:

Ο άσωτος υιός κατάλαβε σε τι κατάσταση βρισκόταν, όταν για πρώτη φορά στην ζωή του προσπάθησε να δει τι ήταν ο ίδιος· «ήλθε εις εαυτόν».

Πρώτα ήλθε εις εαυτόν, πρώτα συνήλθε από το παραλήρημα της εξώστρεφης ζωής, και μετά γύρισε στον πατέρα.

(+Μητροπ. Νικοπόλεως Μελετίου, Σελίδες ημερολογίου, εκδ. Ι. Μ. Προφήτου Ηλιού, Πρέβεζα, σ. 30-31)