

Φτιάξτε το δικό σας σπιτικό σαπούνι χεριών,



Δοκιμάστε να φτιάξετε αυτή την πανεύκολη

συνταγή για σαπούνι χεριών και θα έχετε για πάντα σαπούνι για τα χέρια και κρέμα ξυρίσματος μαζί!

Συστατικά:

Νερό

Υγρό σαπούνι Καστίλης (οργανικό σαπούνι από τριαντάφυλλο, παρέχει ένα ελαφρύ φυσικό άρωμα)

½ κουταλάκι του γλυκού υγρό έλαιο όπως το ελαιόλαδο ή αμυγδαλέλαιο

Αιθέρια έλαια της επιλογής για άρωμα (προαιρετικά)

Οδηγίες:

Βάλτε σε ένα ντισπένσερ τουλάχιστον 2 κουταλιές της σούπας υγρό σαπούνι Καστίλλης και νερό

Προσθέστε το λάδι και τυχόν αιθέρια έλαια, αν τα χρησιμοποιείτε.

Κλείστε και κουνήστε ελαφρά για να αναμειχθεί.

Χρησιμοποιήστε το όπως θα κάνατε με ένα οποιοδήποτε κανονικό σαπούνι αφρού.

Πηγή: nadiatrofis.gr