

7 Απριλίου 2015

# Γνωρίστε την Αθήνα απ' άκρη σ' άκρη χωρίς να ξοδέψετε τίποτα

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Προσκυνήματα-Οδοιπορικά-Τουρισμός](#)

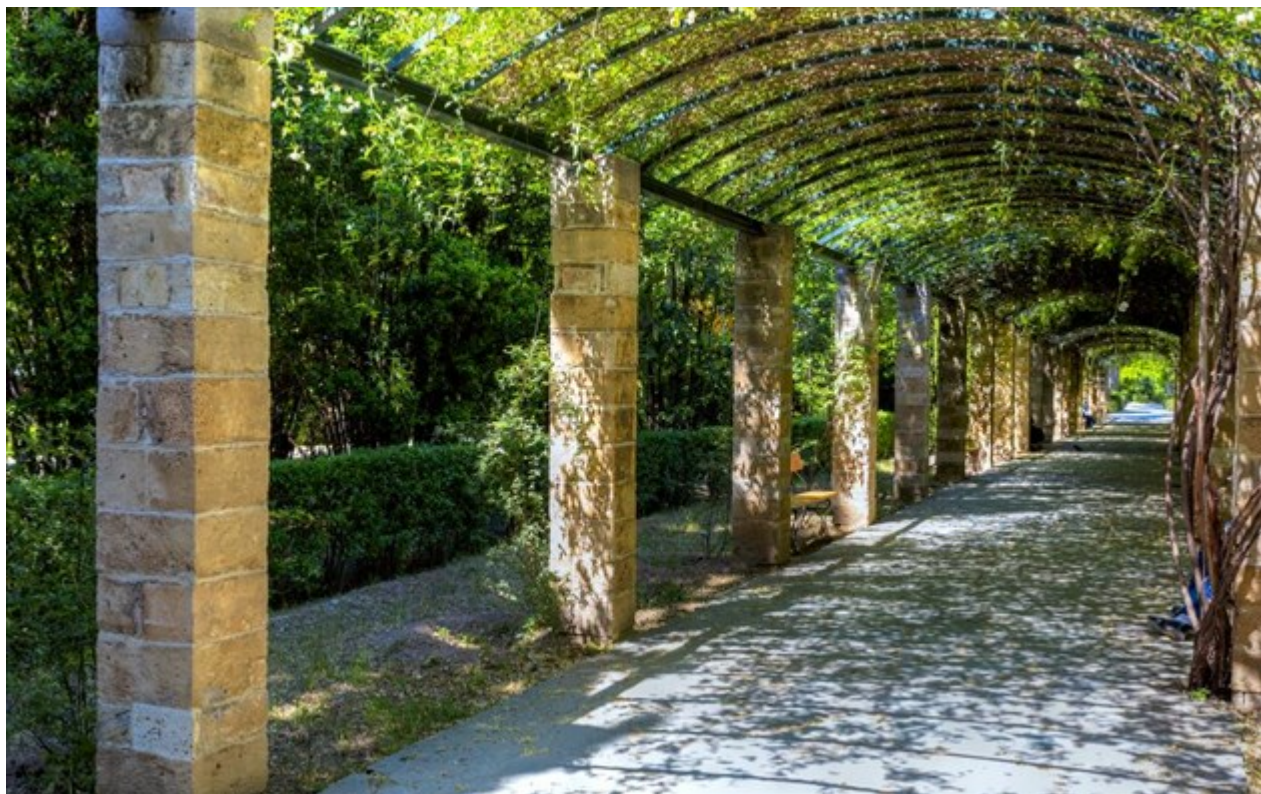




Όσοι μένουν στην Αθήνα σίγουρα έχουν περισσότερες ευκαιρίες και χρόνο να τη μάθουν σταδιακά και να ανακαλύψουν τις ομορφιές της πέρα από το γκρίζο, το τσιμέντο και το κάποιες φορές «σκληρό» αστικό της περιβάλλον. Όσοι, όμως, έρχεστε από μακριά, θα διαπιστώσετε ότι μπορείτε να την γνωρίσετε χωρίς να σταματάτε κάθε τρεις και λίγο στο επόμενο ATM, αφού υπάρχουν τρόποι να «ρουφήξετε» τις βασικές τις εικόνες, χωρίς να σας κοστίσει... τίποτα!

### **Βολτάρετε στην πλατεία Συντάγματος**

Κάθε πόλη και χωριό έχει τη δική του κεντρική πλατεία και η Αθήνα δεν αποτελεί εξαίρεση. Η πλατεία Συντάγματος, η πιο κεντρική πλατεία της πόλης, βρίσκεται μπροστά από τη Βουλή, είναι πάντα γεμάτη κόσμο και παρέχει το δικό της ξεχωριστό θέαμα μπροστά από το κτίριο της Βουλής με τους Εύζωνες να φυλάνε το Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, παραμένοντας ανέκφραστοι και ατάραχοι, όσο κι αν οι τουρίστες κάνουν τα πάντα για να τους αποσπάσουν την προσοχή. Μια ανοιξιάτικη ημέρα στην πλατεία και τον κεντρικό πεζόδρομο της Ερμού με τα μαγαζιά, τους ζογκλέρ, τους χορευτές και τους μουσικούς να δίνουν καθημερινά τη δική τους παράσταση χαρίζει σίγουρα μια γερή αθηναϊκή δόση σε κάθε επισκέπτη.



### **Περάστε ένα μεσημέρι στον Εθνικό Κήπο**

Λίγο παραπέρα, παραμένοντας στο κέντρο της πόλης, ο Εθνικός Κήπος σας «παίρνει από το χέρι» μακριά από το καυσαέριο και την κίνηση και σας μεταφέρει μέσα στο πράσινο, σε ένα πάρκο έκτασης 15,5 εκταρίων στο κέντρο της Αθήνας (προσθέτοντας και τον κήπο του Ζαπείου το πάρκο έχει έκταση 28,5 εκταρίων, δηλαδή 285 στρέμματα). Φοίνικες, πορτοκαλιές πάπιες, παιδική χαρά, χελώνες, όλα σε ένα πάρκο ανοιχτό για το κοινό από την ανατολή μέχρι τη δύση του ηλίου, στο κέντρο της Αθήνας.

### **Εξερευνήστε τα (ελεύθερα) αρχαία**

Σε όλη την πόλη υπάρχουν «γωνιές» που ζωντανεύουν τον αρχαίο πολιτισμό της, χωρίς να σας οδηγήσουν να βάλετε το χέρι στην τσέπη. Η Πύλη του Αδριανού που δίνει πρόσβαση στο Ναό του Ολυμπίου Διός στη λεωφόρο Αμαλίας, το Καλλιμάρμαρο στη Βασιλέως Κωνσταντίνου, τα Ρωμαϊκά Λουτρά στο κέντρο της Αθήνας, εντός του Εθνικού κήπου και στη λεωφόρο Αμαλίας, ο αρχαιολογικός χώρος του Λυκείου του Αριστοτέλη, με είσοδο είτε από την οδό Ρηγίλλης είτε από το Βυζαντινό&Χριστιανικό Μουσείο επί της Βασ. Σοφίας, τα Τούρκικα Λουτρά στην Πλάκα, οι διάσπαρτες Βυζαντινές Εκκλησίες είναι μερικές μόνο από αυτές και φυσικά σε όλα αυτά έχετε το καλύτερο φόντο που θα μπορούσε να υπάρξει: την Ακρόπολη.



### **Περπατήστε στους ιστορικούς της δρόμους**

Ο πιο εύκολος τρόπος να αντιληφθείτε την αίσθηση και την ατμόσφαιρα μιας πόλης, ακόμη κι αν είναι αυτή που ζείτε, είναι όχι ξοδεύοντας χρήματα στα μαγαζιά της, αλλά περπατώντας στο ιστορικό της κέντρο. Ξεκινήστε με τα στενά δρομάκια της Πλάκας, με τα Αναφιώτικα και τον κυκλαδίτικο ρυθμό τους, συνεχίστε με τη Διονυσίου Αεροπαγίτου που αποτελεί έναν από τους πιο αγαπημένους δρόμους της Αθήνας για περίπατο, κοντά στο Μουσείο της Ακρόπολης και κατευθυνθείτε στο Λόφο Φιλοπάππου απέναντι, νοτιοδυτικά, από την Ακρόπολη, με τα cafe του στραμμένα προς αυτήν. Περπατήστε στο Μοναστηράκι ανάμεσα στον κόσμο και τα τουριστικά μαγαζιά, ξαποστάστε στην πλατεία και περάστε από την Αρχαία και Ρωμαϊκή Αγορά... κρυφοκοιτώντας από το

δρόμο.

### **Ανεβείτε στους λόφους της**

Συνδυάστε θέα, όμορφες τοποθεσίες και άσκηση, ανεβαίνοντας στους κεντρικούς της λόφους που θα σας γνωρίσουν την Αθήνα αφ' υψηλού. Στο Λόφο Φιλοπάππου, μαζί με τον κοντινό λόφο των Νυμφών και την Πνύκα όπου πραγματοποιούνταν η περίφημη Εκκλησία του Δήμου, σύμφωνα με τον Πλούταρχο πραγματοποιήθηκε η μάχη του Θησέα και των Αμαζόνων κι από εκεί μπορείτε να θαυμάσετε την Αττική και τον Σαρωνικό Κόλπο. Καθώς πλησιάζετε το λόφο, μην χάσετε την εξαιρετική εκκλησία του Αγίου Δημητρίου Λουμπαρδιάρη με τις υπέροχες αγιογραφίες, πριν προχωρήσετε στη Φυλακή του Σωκράτη (δημόσιο κτίριο που ταυτίζεται με το Δεσμωτήριο των κλασικών χρόνων), ενώ στην κορυφή του θα βρείτε το Μνημείο Φιλοπάππου, που έστησε ο ύπατος Φιλοπάππος κατά την Ρωμαϊκή περίοδο.



Άλλος ένας κεντρικό λόφος της Αθήνας που αξίζει το χρόνο και τον κόπο σας είναι ο Λυκαβηττός, που στα αρχαία χρόνια κατοικούνταν από λύκους (εξού και η ονομασία του). Ανεβείτε στην κορυφή του από το μονοπάτι που ξεκινά από τη Λουκιανού, θαυμάστε τη θέα, η οποία ειδικά το βράδυ είναι συναρπαστική, και φτάστε μέχρι το μικρό εκκλησάκι του Αγίου Γεωργίου. Κι αν καλοκαιριάζει, μπορεί να πετύχετε και κάποια συναυλία, συνοδεύοντας τις εξερευνήσεις σας με μουσική υπόκρουση.

### **Δωρεάν Μουσεία**

Αρχαιολογικά μνημεία όπως ο Ναός του Ολυμπίου Διός, η Αρχαία Αγορά, η Ρωμαϊκή Αγορά και ο Κεραμεικός, όχι μόνο περιλαμβάνονται στο εισιτήριο των 12 ευρώ για την Ακρόπολη, αλλά είναι και δωρεάν κάθε πρώτη Κυριακή του μήνα, μεταξύ Νοεμβρίου και Μαρτίου. Σε όλα τα κτίρια του Μουσείου Μπενάκη ισχύει δωρεάν είσοδος κάθε Πέμπτη, ενώ δωρεάν είσοδο έχουν πάντα το [Μουσείο Ελληνικών Μουσικών Οργάνων](#), το [Επιγραφικό Μουσείο](#), όπου φυλάσσονται 13.536 επιγραφές, γραμμένες κατά κύριο λόγο στην ελληνική γλώσσα στην Τοσίτσα και το [Κέντρο Λαϊκής Τέχνης και Παράδοσης](#) στην Πλάκα.

Πηγή: [clickatlife.gr](http://clickatlife.gr)