

## Νέα δεδομένα για τον διαβήτη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα δεδομένα για τον διαβήτη αναλύθηκαν στο 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαβήτη, που έγινε πριν από λίγες μέρες στην Αθήνα.

Όπως είπαν οι ειδικοί, στην Ελλάδα εκτιμάται ότι το 8% - 9% του πληθυσμού (800 - 900 χιλιάδες) πάσχει από διαβήτη, ενώ υπάρχει και ένα ποσοστό 3% - 4 % που δεν γνωρίζει ότι πάσχει από τη νόσο.

Ενδεικτικά ανέφεραν ότι:

- Περίπου 1 στους 10 Έλληνες έχει διαβήτη. Ο αριθμός των ατόμων με διαβήτη στην Ελλάδα έχει τετραπλασιαστεί τα τελευταία 30 χρόνια.
- Ο διαβήτης τύπου 1 αυξάνεται κατά 3% κάθε χρόνο στα παιδιά και στους εφήβους. Επίσης ο διαβήτης τύπου 2 προσβάλλει πλέον όλο και μικρότερες ηλικίες νέους και παιδιά.
- Ο διαβήτης έχει υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης στο δυτικό κόσμο πράγμα που σχετίζεται με τη διατροφή και την καθιστική ζωή.
- Οι διαβητικοί παρουσιάζουν ίδιο κίνδυνο εμφράγματος μυοκαρδίου με αυτόν των μη διαβητικών που είναι μεγαλύτεροι κατά 15 χρόνια. Ο διαβήτης δηλαδή

γηράσκει πρόωρα την καρδιά

Σύμφωνα με τον κο Αλέξη Σωτηρόπουλο, Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας «Η σε βάθος εκπαίδευση και η διαρκής έρευνα στις πτυχές της νόσου είναι ως εκ τούτου σήμερα το αναμφισβήτητο ζητούμενο για τη σωστή αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη. Κατόπιν διεξαγωγής ενδελεχούς μελέτης για πρώτη φορά στον Ελληνικό πληθυσμό, θα παρουσιαστεί ο αριθμός των πασχόντων από διαβήτη, προδιαβήτη και συννοσηροτήτων του, και ως εκ τούτου η συχνότητα εμφάνισης (επιπολασμός) του Σακχαρώδους Διαβήτη στη χώρα μας».

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)