

14 Μαρτίου 2015

Δείτε πόσα κουτάκια αναψυκτικών αυξάνουν τον κίνδυνο καρκίνου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα έρευνα-σοκ από το Πανεπιστήμιο Λαβάλ, στο Κεμπέκ του Καναδά, αποκαλύπτει ότι υπάρχει μια άμεση σχέση μεταξύ της κατανάλωσης ανθρακούχων ροφημάτων και του καρκίνου του μαστού.

Οι ερευνητές δηλώνουν πως όσες γυναίκες καταναλώνουν περισσότερα από τρία κουτάκια αναψυκτικού την εβδομάδα αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο να εκδηλώσουν αυτή τη μορφή καρκίνου.

Τα ερευνητικά δεδομένα έδειξαν ότι η κατανάλωση αναψυκτικών αναλογούσε στην πυκνότητα των ιστών του μαστού – βασικός παράγοντας κινδύνου για τον καρκίνο του μαστού.

Η αυξημένη πυκνότητα των ιστών του μαστού συνεπάγεται λιγότερο λιπώδη ιστό στο στήθος και περισσότερο ιστό των αδένων που αποτελούν ή αποστραγγίζουν το μητρικό γάλα, καθώς και των υποστηρικτικών ιστών που περιβάλλουν τους αδένες.

Η πυκνότητα των μαστών συνδέεται με τον κίνδυνο καρκίνου επειδή όσο περισσότερα κύτταρα υπάρχουν στο μαστό τόσο πιο πιθανό είναι κάποια από αυτά να μεταλλαχθούν. Στις περιπτώσεις αυτές, μάλιστα, είναι πιθανό να μην ανιχνευθεί ο καρκίνος με τις παραδοσιακές μαστογραφίες.

Η επικεφαλής της σχετικής μελέτης Δρ Caroline Diorio δήλωσε: «Γνωρίζουμε ότι η κατανάλωση επεξεργασμένης ζάχαρης έχει αυξηθεί παγκοσμίως και η μελέτη μας δείχνει πώς η διατροφή μπορεί να επηρεάσει την πυκνότητα των ιστών του μαστού – βασικό δείκτη για τον κίνδυνο καρκίνου.»

Στη μελέτη συμμετείχαν 1.555 γυναίκες – οι μισές βρίσκονταν σε προεμμηνοπαυσιακό στάδιο και οι άλλες μισές σε μετεμμηνοπαυσιακό στάδιο. Ρωτήθηκαν πόσο συχνά καταναλώνουν αναψυκτικά και χυμό με υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη (σε μερίδες 355 ml) και η πυκνότητα των ιστών μετρήθηκε με τη βοήθεια μαστογραφίας.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι όσες γυναίκες καταλάωναν περισσότερες από τρεις μερίδες αναψυκτικού/χυμού παρουσίαζαν μέση πυκνότητα της τάξεως του 29,6%. Όσες δεν καταλάωναν τέτοιου είδους ροφήματα παρουσίαζαν μέση πυκνότητα 26,2%.

Αυτή η διαφορά σε ποσοστό 3% δεν είναι αμελητέα όσον αφορά τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού, τονίζουν οι ερευνητές.

Η ζάχαρη ενισχύει την ανάπτυξη των κυττάρων και επομένως αυξάνει την πυκνότητα των ιστών στο μαστό, αναφέρει η σχετική μελέτη στην επιθεώρηση BMC Public Health.

Πηγή: onmed.gr