



νέα έρευνα που διήρκεσε τρία χρόνια και της οποίας τα αποτελέσματα δημοσιεύθηκαν στην επιστημονική επιθεώρηση Neurology, δείχνει ότι οι άνθρωποι με ομάδα αίματος “AB” έχουν διπλάσιες πιθανότητες να αναπτύξουν προβλήματα μνήμης ή/και άνοια σε κάποια στιγμή της ζωής τους συγκριτικά με τους ανθρώπους με ομάδα αίματος “O”.

Συγκεκριμένα, η επικεφαλής ερευνήτρια, δρ. Mary Cushman, και οι συνεργάτες της εξέτασαν τις περιπτώσεις 495 ανθρώπων που είχαν ήδη εκδηλώσει συμπτώματα προβλημάτων στην σκέψη και την μνήμη, ενώ παρουσίαζαν και γενικότερη γνωστική εξασθένηση. Συνέκριναν τα στοιχεία που κατέγραψαν από αυτούς τους ανθρώπους με εκείνα που κατέγραψαν από 587 άλλα άτομα που δεν είχαν κανένα σύμπτωμα γνωστικής εξασθένησης.

Οι ερευνητές επικέντρωσαν την μελέτη τους στις ομάδες αίματος των συμμετεχόντων. Διαπίστωσαν ότι όσοι είχαν ομάδα αίματος AB αποτελούσαν το 6% όλης της ομάδας και ήταν ταυτόχρονα εκείνοι που παρουσίαζαν την μεγαλύτερη γνωστική εξασθένηση. Επιπλέον, είχαν 82% περισσότερες πιθανότητες να έχουν προβλήματα καθημερινής φύσης με τη μνήμη τους, καθώς και προβλήματα γλώσσας/επικοινωνίας και μειωμένης προσοχής, τα οποία είναι όλα σημάδια της άνοιας και της προβληματικής μνήμης.

Τα αποτελέσματα της έρευνας ανοίγουν έναν ακόμα δρόμο επιπλέον έρευνας και πειραματισμού για τους επιστήμονες, αφού, μέχρι σήμερα η ομάδα αίματος δεν συγκαταλεγόταν μεταξύ των πιθανών παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία του

εγκεφάλου, όπως η τακτική σωματικής άσκηση, το κάπνισμα κ.α.

Προηγούμενες έρευνες έχουν δείξει ότι η ομάδα αίματος AB μπορεί να επηρεάσει την πήξη του αίματος και τον κίνδυνο ασθενειών που σχετίζονται με τα ερυθρά αιμοσφαίρια, επειδή έχει αυξημένα επίπεδα της πρωτεΐνης "VIII". Αυτή η πρωτεΐνη βοηθά το αίμα να πήξει και να σταματήσει η αιμορραγία. Τα άτομα με ομάδα αίματος AB είναι πιο επιρρεπή στην δημιουργία θρόμβων αίματος και μπορεί δυνητικά να υποστούν ευκολότερα καρδιακές προσβολές, εγκεφαλικά επεισόδια και εμφράγματα ή εμβολές.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)