

# Μαριάννα Ευθυμίου-Γλάρου :Σαρακοστιανές συνταγές

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



????? ????????????

????? 24?22 – ????. 280 – ????: 17,00 €

ISBN: 978-960-9550-56-7

Η Μαριάννα Ευθυμίου-Γλάρου

παρουσιάζει για πρώτη φορά σε βιβλίο τις σαρακοστιανές συνταγές που αγαπήθηκαν και διαδόθηκαν από στόμα σε στόμα, τα τελευταία χρόνια, από τους φίλους της νηστήσιμης κουζίνας!

????????? ?????????????? ??? ????,

????????????????? ???? ?????????? ?????? ????,

?????????, ???? ?? ?????????? ?? ??????????????

?? ??????? ?? ????? ??????? ?? ?????????? ???????:

????????? • ?????????? • ?????????? • ??????????  
?????? • ??????-?????? • ??????? • ??????  
????????? • ?????? • ?????? • ??????????  
????????????? • ?????? ?? ?????????? • ??????  
????????????? • ?????? • ?????????? • ??????  
????????????? • ?????? • ?????????? • ??????  
????????????? ?????? • ??????  
????????? ?????? ?? ??????

«Η καθημερινή μου ενασχόληση και η επιμονή μου να μαγειρέψω καλό, νόστιμο και υγιεινό φαγητό ήταν η αφετηρία αυτής της προσπάθειας, της δημιουργίας αυτού του βιβλίου. Ξεφυλλίζοντας τις σελίδες του, θα βρείτε παλιές παραδοσιακές συνταγές που μας δένουν με το παρελθόν, νέες συνταγές με μοντέρνα υλικά, όλα φτιαγμένα με μεράκι και πολλή δόση αγάπης».

Μαριάννα Ευθυμίου-Γλάρου





# ΜΟΛΙΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ



ΣΧΗΜΑ 24Χ22 - ΣΕΛ. 280 - ΤΙΜΗ. 17,00 €  
ISBN: 978-960-9550-56-7

Συνταγές παραδοσιακές και νέες,  
προσαρμοσμένες στον σύγχρονο τρόπο ζωής,  
εύκολες, ώστε να μπορούν να εκτελεστούν  
με επιτυχία από όσους αγαπούν τη μεσογειακή κουζίνα.

ζυμαρικά • θαλασσινά • λαχανικά • ορεκτικά  
όσπρια • πίτες-πίτσες • σαλάτες • σούπες  
τουρσιά • ψάρια • ψωμιά • μπισκότα  
κριτσίνια • γλυκά του κουταλιού • κέικ  
κουλουράκια • κρέμες • ζελέδες • λικέρ  
μαρμελάδες • παγωτά • γρανίτες • τάρτες  
σιροπιαστά γλυκά • χυμοί  
αλάδωτα φαγητά και γλυκά

Η Μαριάννα Ευθυμίου-Γλάρου  
παρουσιάζει για πρώτη φορά σε βιβλίο τις σαρακοστιανές συνταγές  
που αγαπήθηκαν και διαδόθηκαν από στόμα σε στόμα,  
τα τελευταία χρόνια, από τους φίλους της νηστήσιμης κουζίνας!

*«Η καθημερινή μου ενασχόληση και η επιμονή μου να μαγειρέψω καλό, νόστιμο και υγιεινό φαγητό ήταν η αφετηρία αυτής της προσπάθειας, της δημιουργίας αυτού του βιβλίου. Ξεφυλλίζοντας τις σελίδες του, θα βρείτε παλιές παραδοσιακές συνταγές που μας δένουν με το παρελθόν, νέες συνταγές με μοντέρνα υλικά, όλα φτιαγμένα με μεράκι και πολλή δόση αγάπης.»*

Μαριάννα Ευθυμίου-Γλάρου

## Καλή Σαρακοστή!

Παραγγελίες: Χαράλαμπος Θεοδώρου 210 32 26 343

**ΕΚΔΟΣΕΙΣ “Έν πλω”**

Κολοκοτρώνη 49, Αθήνα 105 60

τηλ: 211 11 98 900

e mail: [info@enploeditons.gr](mailto:info@enploeditons.gr)

[www.enploeditons.gr](http://www.enploeditons.gr)

[www.facebook.com/enploeditons.gr](https://www.facebook.com/enploeditons.gr)

