

Έγκλειστοι φρονιμίτες: Προβλήματα που δημιουργούν και αντιμετώπιση

[/ Γενικά Θέματα](#)



Τα δόντια αυτά σπάνια είναι χρήσιμα γιατί τις περισσότερες φορές φυτρώνουν στραβά και χρειάζονται εξαγωγή.

Όταν οι φρονιμίτες φυτρώνουν στραβά, μπορούν να δημιουργήσουν διάφορα προβλήματα, να δημιουργήσουν συμφόρηση ή να καταστρέψουν τα παρακείμενα δόντια, τη γνάθο ή τα νεύρα.

Οι φρονιμίτες μπορεί επίσης να μην ανατείλουν καθόλου και να παραμείνουν έγκλειστοι μέσα στο ούλο και τη γνάθο ή να ανατείλουν μερικώς (ημιέγκλειστοι).

Όταν ο φρονιμίτης είναι ημιέγκλειστος, συσσωρεύονται βακτήρια ανάμεσα στο ούλο και στο δόντι, τα οποία προκαλούν φλεγμονές με πόνο, πρήξιμο, ακαμψία της γνάθου, μόλυνση και δημιουργία αποστήματος (περιστεφανίτιδα).

Είναι επίσης πολύ πιο ευάλωτα στην τερηδόνα και στην ουλίτιδα γιατί, λόγω θέσης, είναι δύσκολο να τα φθάσει η οδοντόβουρτσα και να καθαριστούν καλά όλες οι επιφάνειές τους.

Στην περίπτωση της περιστεφανίτιδας, ένα τμήμα της μύλης του δοντιού

καλύπτεται από ένα λεπτό στρώμα ουλικού ιστού κάτω από το οποίο μπορεί να εισχωρήσουν και να παγιδευτούν τροφές και μικρόβια, προκαλώντας φλεγμονή. Η παρατεταμένη φλεγμονή μπορεί να εξελιχθεί σε λοίμωξη και περιμυλικό απόστημα γύρω από τον φρονιμίτη με επώδυνα συμπτώματα.

Αντιμετώπιση

Ανάλογα με την αιτιολογία, τα συμπτώματα και τη σοβαρότητα της περιστεφανίτιδας ο οδοντίατρος μπορεί να συστήσει ένα συνδυασμό από τις ακόλουθες θεραπείες:

- Σχολαστική στοματική υγιεινή για να κρατηθεί η περιοχή του προβληματικού δοντιού καθαρή από οδοντική πλάκα.
- Συχνό ξέπλυμα με χλιαρό αλατόνερο για την ανακούφιση του ασθενούς.
- Μαλακές τροφές για την αποφυγή περαιτέρω ερεθισμού του ιστού των ούλων.
- Αναλγητικά για την προσωρινή ανακούφιση του πόνου.
- Αντιβιοτική θεραπεία.
- Εκτομή της ουλικής καλύπτρας.
- Αποχέτευση του πύου, εάν έχει δημιουργηθεί περιμυλικό απόστημα.
- Εξαγωγή του έγκλειστου δοντιού (για την εξάλειψη του αιτιολογικού παράγοντα της περιστεφανίτιδας). Η εξαγωγή του δοντιού είναι καλύτερο να προγραμματιστεί αφού η μόλυνση έχει ήδη τεθεί υπό έλεγχο για την πρόληψη της εξάπλωσης της.

Οι πιο σοβαρές περιπτώσεις, όταν το οίδημα και η λοίμωξη έχει εξαπλωθεί στο λαιμό μπορεί να χρειαστεί να νοσηλευθούν σε νοσοκομείο με ενδοφλέβια αντιβιοτικά.

Συνήθως, τα συμπτώματα της περιστεφανίτιδας μπορούν να ανακουφιστούν με συντηρητική θεραπεία σε περίπου μία εβδομάδα. Ωστόσο, αν το δόντι είναι ημιέγκλειστο και τα βακτήρια συνεχίζουν να συσσωρεύονται κάτω από τα ούλα, η περιστεφανίτιδα είναι πολύ πιθανό να επανεμφανιστεί.

Η μόνη μόνιμη λύση για τη θεραπεία της περιστεφανίτιδας είναι η εξαγωγή του έγκλειστου φρονιμίτη (ή άλλου δοντιού).

Πηγή: ikypros.com