

Φτιάχνω μόνη μου εύκολα και αποτελεσματικά



Τι θα

λέγατε να φτιάχναμε μόνες μας υγρό σαπούνι για τα πιάτα; Χωρίς χημικά, φιλικό προς το περιβάλλον αλλά και φιλικό προς τα χέρια μας;

Ακολουθείστε τις παρακάτω οδηγίες:

50 γρ σαπούνι βάση τριμμένο (πράσινο ή άσπρο)

220 γρ νερό. (Μπορούμε να το αντικαταστήσουμε με έγχυμα χαμομηλιού που προστατεύει τα χέρια.)

30 γρ λεμόνι

1 κ.γ. μαγειρική σόδα.

½ κούπα γλυκερίνη.

Βράζω το νερό και το κατεβάζω από την φωτιά. Ρίχνω μέσα το σαπούνι που έχω τρίψει στον τρίφτη και ανακατεύω μέχρι να διαλυθεί. Μόλις κρυώσει ρίχνω το λεμόνι, τη γλυκερίνη και ανακατεύω καλά μέχρι να γίνει τζελ. Στη συνέχεια προσθέτω και μια κουταλιά του γλυκού μαγειρική σόδα. Ανακατεύω και το βάζω σε πλαστικά μπουκάλια φύλαξης. Είναι πολύ καθαριστικό και κάνει αφρό. Δύο κουταλάκια αρκούν για μια μεγάλη στοίβα πιάτων και είναι φιλικό με τα χέρια, ακόμα και χωρίς τη γλυκερίνη.

Ή ένα αρωματικό μείγμα γρήγορης παρασκευής για το οποίο θα χρειαστούμε:

650 γρ. Υγρό σαπούνι Μασσαλίας

10 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεμονιού

6 σταγόνες αιθέριο έλαιο περγαμόντου

4 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας

2 σταγόνες αιθέριο έλαιο πορτοκαλιού

Και μην σας απογοητεύουν οι δύσκολες δουλειές. Για τα πιάτα με λίπη, προσθέστε ½ φλυτζάνι ξύδι ή χυμό λεμονιού στο νερό για το πλύσιμο των πιάτων.

Για να μουλιάσετε το καμένο φαγητό στα ταψιά και τις κατσαρόλες, προσθέστε αμέσως λίγη μαγειρική σόδα και περιμένετε 15 λεπτά πριν τα καθαρίσετε.

Αν το ταψί ή η κατσαρόλα έχει κρυώσει πριν προλάβετε να προσθέσετε μαγειρική σόδα, βράστε ένα διάλυμα με ένα φλιτζάνι νερό και 5 σταγόνες από ένα αιθέριο έλαιο της αρεσκείας σας με 3 κουταλιές της σούπας μαγειρική σόδα κατευθείαν μέσα στο ταψί ή την κατσαρόλα. Αφήστε το μείγμα να δράσει μέχρι να μπορείτε να αφαιρέσετε εύκολα τα υπολείμματα.

Πηγή: filenades.gr