

20 Δεκεμβρίου 2014

Μια σούπερ ενυδατική κρέμα για τα χέρια που θα κρατήσει όλο το χειμώνα!

/ [Γενικά Θέματα](#)



Αντί για τις ακριβές, γεμάτες χημικά κρέμες του εμπορίου, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λοσιόν που ακολουθεί φτιαγμένη από οργανικά υλικά. Θα ανακουφίσει και θα θεραπεύσει τα ξηρά, σκασμένα χέρια.

Η παρτίδα είναι αρκετή για να διαρκέσει όλο το χειμώνα.

Συστατικά:

1/8 του φλιτζανιού τριμμένο μελισσοκέρι

1/3 του φλιτζανιού οργανικό λάδι καρύδας

1/4 του φλιτζανιού βιολογικό γλυκό αμυγδαλέλαιο ή λάδι αβοκάντο

1 φλιτζάνι οργανικό, ανεπεξέργαστο βούτυρο καριτέ ή οργανικό βούτυρο κακάου (Η διαδικασία διύλισης αφαιρεί πολλά από τα θρεπτικά συστατικά από το βούτυρο καριτέ που το κάνουν τόσο καλό για το δέρμα σας.) Λίγες σταγόνες από το αιθέριο έλαιο της αρεσκειάς σας, όπως λεβάντα ή λεμόνι (Εάν σκοπεύετε να προσθέσετε ένα αιθέριο έλαιο , χρησιμοποιείτε βούτυρο καριτέ αντί για βούτυρο κακάο Το αιθέριο έλαιο απορροφάται καλύτερα στο βούτυρο καριτέ, το βούτυρο κακάο έχει ήδη τη δική του μυρωδιά?.. το αιθέριο έλαιο μπορεί να συγκρούεται με το άρωμα του βουτύρου κακάο αν συνδυάσετε και τα δύο.)

Αν τα χέρια σας είναι ήδη ραγισμένα ή / και με αιμορραγία, χρησιμοποιήστε το βούτυρο του κακάο αντί για βούτυρο καριτέ και προσθέστε ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα συστατικά για την επιτάχυνση της επούλωσης:

1 κουταλιά της σούπας βιολογικό μέλι

1 κουταλιά της σούπας τζελ αλόης βέρα

Λίγες σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας (Μπορεί να υπάρχει μια περίεργη μυρωδιά, όταν συνδυάζετε το αιθέριο έλαιο λεβάντας και βούτυρο κακάο, αλλά και τα δύο θα βοηθήσουν στη γρήγορη επούλωση. Η λεβάντα είναι αντισηπτικό και αναλγητικό, γι 'αυτό θα βοηθήσει στην εξάλειψη του πόνου και την πρόληψη της λοίμωξης.)

Οδηγίες

Προσθέστε όλα τα συστατικά εκτός από τα αιθέρια έλαια, μέλι ή / και aloe vera σε

μπεν μαρί στο φούρνο σε μέτρια φωτιά μέχρι το κερι μέλισσας, το λάδι καρύδας και το βούτυρο καριτέ (ή βούτυρο κακάο) να αρχίσουν να λιώνουν. Βεβαιωθείτε ότι το μείγμα έχει λιώσει καλά και δεν υπάρχουν κομμάτια.

Προσθέστε τα αιθέρια έλαια, το μέλι ή / και το aloe vera και θερμάνετε μέχρι να διαλυθεί εντελώς μέσα στο μείγμα. Να αναδεύεται ενώ θερμαίνεται έτσι ώστε τα συστατικά να είναι καλά διασκορπισμένα σε όλο το μείγμα.

Αφήστε το μείγμα να κρυώσει σε θερμοκρασία δωματίου. Στη συνέχεια, αποθηκεύστε το στο ψυγείο μέχρι να ψυχθεί και σκληρύνει. (Χρειάζονται περίπου 3 ώρες για να σκληρύνει.)

Χτυπάμε το μείγμα σε ένα μπλέντερ για 5 λεπτά περίπου (μέχρι να μοιάζει με σαντιγί).

Αποθηκεύουμε σε ένα βάζο για 3 έως 4 ώρες σε θερμοκρασία δωματίου. Αυτό θα επιτρέψει να στερεοποιηθεί.

Κρατήστε τη λοσιόν στο ψυγείο για να μην αλλοιωθεί.

Ομάδα nadiatrofis.gr