

19 Νοεμβρίου 2014

Τα ελληνόπουλα έχουν σχέση μίσους με την οδοντόβουρτσα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Το μεγαλύτερο ποσοστό των παιδιών στη χώρα μας δεν έχει καλή στοματική υγιεινή. Αυτό έδειξε Πανελλήνια Επιδημιολογική Μελέτη Καταγραφής Στοματικής Υγείας, που πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας.

Η δειγματοληψία πραγματοποιήθηκε στις ηλικίες: 5, 12 και 15 ετών και, όπως διαπιστώθηκε, τα προβλήματα είναι πολλά και ποικίλα.

Τερηδόνα

- Στα παιδιά 5 ετών ελληνικής καταγωγής, ελεύθερα τερηδόνας είναι το 42,4%, ενώ στα παιδιά 12 και 15 ετών είναι το 27,7% και 16,3%, αντίστοιχα. Στα παιδιά

μεταναστών, τα ποσοστά παιδιών ελεύθερων τερηδόνας είναι ακόμη χαμηλότερα και συγκεκριμένα 26,2%, 14,4% και 10,3%, αντίστοιχα.

- Το 17,7% των παιδιών 5 ετών έχει αρχόμενες τερηδόνες, ενώ στις ηλικίες 12 ετών και 15 ετών, τα ποσοστά είναι 19,8% και 16,9% αντίστοιχα. Πρέπει να τονιστεί ότι οι αρχόμενες τερηδόνες μπορούν να αναχαιτιστούν ή ακόμη και να αναστραφούν με κατάλληλη θεραπεία, ώστε να μην εξελιχθούν σε κοιλότητες.

Στοματική Υγιεινή

- Το 78,5% των 5χρονων, το 57,4 % των 12χρονων και το 47,3% των 15χρονων, βουρτσίζουν μόνο μία φορά, ή αραιά, ή και ποτέ τα δόντια τους.
- Μόνο το 42,6% των παιδιών ηλικίας 12 ετών βούρτσισε τα δόντια του δύο ή περισσότερες φορές την ημέρα.

Νόσοι του περιοδοντίου

- 28,6% των παιδιών 5 ετών έχει αιμορραγία των ούλων, δηλαδή ουλίτιδα, γεγονός ιδιαίτερα ανησυχητικό.
- Μόνο το 30,9% των παιδιών 12 ετών έχει υγιές περιοδόντιο – το υπόλοιπο 69,1% έχει αιμορραγία των ούλων και τρυγία.

Ορθοδοντική Κατάσταση - Ορθοδοντικές Ανάγκες

- Το 38,7% των παιδιών ηλικίας 12 ετών βρέθηκε να έχει ανάγκη ορθοδοντικής θεραπείας ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τα παιδιά ηλικίας 15 ετών ήταν 33,7%.
- Υπό ορθοδοντική θεραπεία βρίσκονταν το 12,0% των 12χρονων και το 7,9% των 15χρονων.

Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)

- Στα παιδιά 12 ετών παρατηρήθηκε η τάση τα παχύσαρκα παιδιά να έχουν χαμηλότερα ποσοστά υγιούς περιοδοντίου και υψηλότερο δείκτη τερηδόνας, που ίσως να οφείλεται στο ότι η διατροφή των παιδιών αυτής της ηλικίας αποτελείται από πολλά μικρογεύματα με ζάχαρη.
- Στους εφήβους 15 ετών η αύξηση στην τιμή του ΔΜΣ έδειξε μια σαφή τάση για αύξηση και του δείκτη τερηδόνας και του δείκτη πλάκας και του δείκτη τρυγίας.

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας neadiatrofis.gr