

## Σπιτικό gel από aloe vera

[/ Γενικά Θέματα](#)



Τα οφέλη της aloe vera είναι τόσα πολλά που πιθανόν να μην τα γνωρίζουμε όλα. Η aloe vera λειτουργεί σαν φυτικό φάρμακο. Οπότε δεν έχουμε παρά να προσθέσουμε ένα ακόμη φυτό στον κήπο μας.

Τι καλύτερο λοιπόν από το να έχεις την δική σου aloe vera σε μορφή gel;

Κόψε μερικά φύλλα από το φυτό, προτίμησε αυτά που είναι πιο κοντά στο έδαφος ούτως ώστε το φυτό να μην ερεθιστεί και να συνεχίζει να ανθίζει.

Άφησε τα φύλλα σε όρθια θέση για λίγα λεπτά ώστε να στραγγιχτεί η σκούρα ρητίνη. (Η ρητίνη εάν “περάσει” στο gel μπορεί να προκαλέσει ερεθισμούς στο δέρμα)

Πλύνε καλά τα φύλλα.

Ξεφλούδισε τον παχύ φλοιό με ένα μαχαίρι και άφησε μόνο το διαφανές gel.

Βάλε το gel των φύλλων μέσα σ’ ένα μπλέντερ. Μπορείς να προσθέσεις λίγες σταγόνες από εκχύλισμα γκρέιπφρουτ, βιταμίνη E ή και βιταμίνη C σε σκόνη.

Ρίξε το μείγμα σε ένα γυάλινο βάζο τοποθέτησέ το στο ψυγείο και το gel σου είναι έτοιμο.

Μικρά μυστικά:

Οι λίγες σταγόνες από τα εκχυλίσματα διατηρούν το gel για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Μπορείς να το χρησιμοποιήσεις για κάψιμο, για ενυδάτωση και όπου αλλού σου φανεί χρήσιμο.

Όταν έχεις τελειώσει με το gel πολύ πιθανόν να έχει λίγο αφρό πάνω, δεν χρειάζεται να το αφαιρέσεις γιατί θα κατακαθίσει μόνο του μετά από λίγη ώρα.

Πηγή: [ikypros.com](http://ikypros.com)