

## 85.000 με σακχαρώδη διαβήτη στην Κύπρο

/ Γενικά Θέματα / Ορθόδοξη πίστη



*Ο επιπολασμός του σακχαρώδη διαβήτη το 2013 στην Κύπρο*

Ο επιπολασμός του σακχαρώδη διαβήτη το 2013 στην Κύπρο, σύμφωνα με το International Diabetes Federation, ήταν 9,3%, που αντιστοιχεί σε 85.000 ασθενείς περίπου, ενώ οι αριθμοί αυτοί το 2030 θα ανέλθουν στο 9,5% και σε 125.000 ασθενείς αντίστοιχα.

Με αφορμή την εκστρατεία ενημέρωσης για την υπογλυκαιμία, που πραγματοποιούν η Εταιρεία Διαβητολογίας, η Κυπριακή Εταιρεία Παθολογίας και η Ενδοκρινολογική Εταιρεία Κύπρου σε συνεργασία με τη φαρμακευτική εταιρεία MSD, η υπογλυκαιμία αποτελεί μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση για την υγεία του διαβητικού ατόμου.

Σε ανακοίνωσή της, η Εταιρεία Διαβητολογίας αναφέρει πως η εκστρατεία θα κορυφωθεί, κατά την εβδομάδα 20 μέχρι τις 28 Οκτωβρίου, με σκοπό την πρόληψη της και την έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπιση των συμπτωμάτων.

Σε σημερινή διάσκεψη Τύπου, η Δρ. Μαρινέλα Χειμών, Πρόεδρος της Ενδοκρινολογικής Εταιρείας Κύπρου, Δρ. Ανδρέας Στυλιανού, Πρόεδρος Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου και ο Δρ. Γιώργος Μιλτιάδους, Πρόεδρος της Κυπριακής

Εταιρείας Παθολογίας, μίλησαν σχετικά με το διαβήτη, την υπογλυκαιμία και τις συνέπειές της, αλλά και τους τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισης.

Η υπογλυκαιμία είναι η κατάσταση κατά την οποία τα επίπεδα της γλυκόζης (σακχάρου) αίματος πέφτουν κάτω από 70mg/dl με ή χωρίς συμπτώματα. Τα επίπεδα της γλυκόζης σε άτομα με διαβήτη μπορεί να είναι απρόβλεπτα και μερικές φορές πολύ χαμηλά λόγω της φαρμακευτικής αγωγής που λαμβάνουν.

Όπως ανέφερε ο Δρ. Μιλτιάδους, “είναι σχετικά συχνό φαινόμενο με περίπου το 30% των νεαρών ασθενών με τύπου 1 σακχαρώδη διαβήτη να παθαίνει υπογλυκαιμία”, για να προσθέσει πως “η υπογλυκαιμία ενδέχεται να οδηγήσει σε κώμα και ευθύνεται για το 3-4% των σχετιζόμενων με το διαβήτη θανάτων”.

“Τα κλινικά χαρακτηριστικά της υπογλυκαιμίας είναι η έντονη εφίδρωση, η ζάλη, ο τρόμος, το αίσθημα πείνας, η έντονη αδυναμία και κόπωση, η σύγχυση και η διαταραχή της συμπεριφοράς και το υπογλυκαιμικό κώμα. Η υπογλυκαιμία οφείλεται σε διάφορες αιτίες όπως σε υπερδοσολογία της φαρμακευτικής αγωγής, σε υπέρμετρη ασυνήθη άσκηση, σε ανεπαρκή πρόσληψη υδατανθράκων με την τροφή, σε κατανάλωση αλκοόλ ή σε παράληψη γευμάτων. Μπορεί επίσης να συμβεί λόγω συνύπαρξης άλλων παθολογικών καταστάσεων όπως ηπατική ή νεφρική νόσος ή και λόγω συνχορήγησης άλλων φαρμάκων”, είπε.

Από πλευράς του, ο Δρ. Στυλιανού είπε ότι “εκτός από τις δυσμενείς επιπτώσεις της υπογλυκαιμίας στη νοσηρότητα και θνητότητα των διαβητικών ασθενών εξίσου σημαντικό είναι το οικονομικό κόστος της”, σημειώνοντας πως “το οικογενειακό περιβάλλον, οι συγγενείς και οι φίλοι των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη πρέπει να ενημερώνονται και να εκπαιδεύονται έτσι ώστε να αναγνωρίζουν τα συμπτώματα της υπογλυκαιμίας και να την αντιμετωπίζουν σωστά”.

“Το σοβαρό πρόβλημα της υπογλυκαιμίας στους πάσχοντες από διαβήτη μπορεί επίσης να μειωθεί με τη χρήση νεότερων αντιδιαβητικών δισκίων και ινσουλινών που προκαλούν λιγότερες ή καθόλου υπογλυκαιμίες», είπε ο Δρ. Στυλιανού.

Μιλώντας σχετικά με τον διαβήτη, η Δρ. Χειμώνα είπε πως “περίπου 31.400 διαβητικοί στη χώρα μας είναι αδιάγνωστοι και 55.000 άτομα έχουν διαταραχή στην καμπύλη γλυκόζης. Επίσης, κατά το 2013 είχαμε στην Κύπρο 491 θανάτους λόγω διαβήτη”.