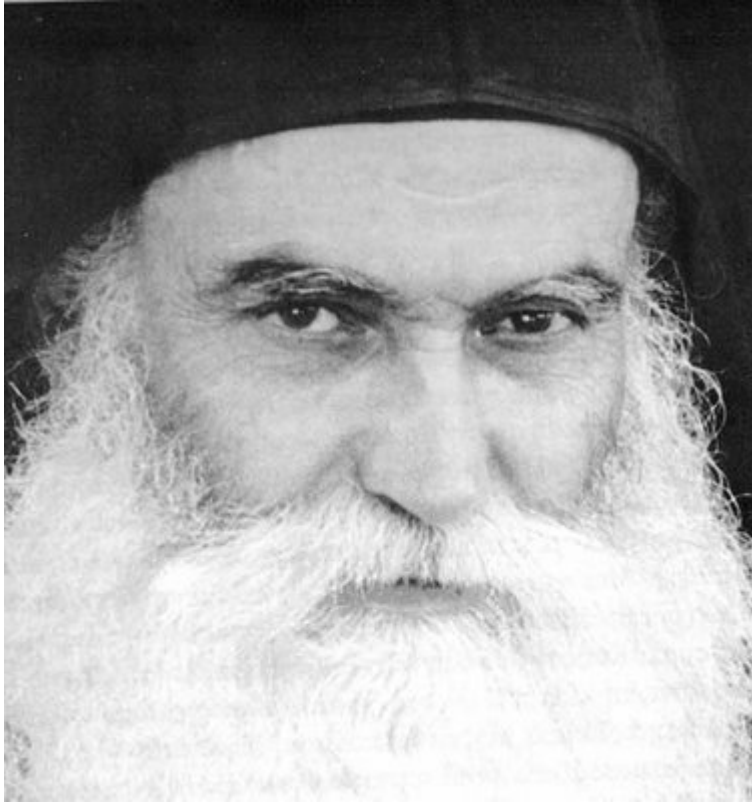


## Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης: Μέσα σου να βράζει η χαρά

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Άγ. Εφραίμ Κατουνακιώτης](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#)



Μέσα σου να βράζει η χαρά, να μή φαίνεται· μέσα σου να βράζει η λύπη, η κόλαση αλλά να μην το εξωτερικεύεις.

Αυτός είναι ο καλόγηρος.

Ειδάλλως, εσύ εκεί κι εγώ εδώ, και να προσευχώμεθα· να μην ακούει ο ένας τον άλλονε.

Μπορείς να κατανύσσεσαι εσύ κι εγώ εδώ, κι ο ένας να μην παίρνει μυρωδιά τον άλλονε.

Αυτό είναι κατά Θεόν.

Άμα το εξωτερικεύεις, είτε υπερηφάνεια θα σε πιάσει, η... θα το χάσεις.

????: ???????? ?????? ???????????????, ?????? ?. ??????????????? «????? ??????» ???????????  
????? ?????, ?' ?????? 2000.