

Οι καρποί της καρδιακής προσευχής.

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Είναι αδύνατον να περιγράψουμε τους ευκλείς καρπούς που χαρίζει στον άνθρωπο η καρδιακή προσευχή .

Θα μπορούσαμε να περιοριστούμε μόνο στα λόγια που συναντούμε στις Πράξεις των Αποστόλων ότι «πᾶς ὃς ἂν ἐπικαλέσηται τὸ ὄνομα Κυρίου σωθήσεται» (Πράξ. 2,21), αλλά πρέπει να υπογραμμίσουμε ότι οι καρποί της καρδιακής προσευχής είναι ανεξάντλητοι. Πολλοί και ποικίλοι.

Το Ἅγιο Πνεῦμα ενεργεί σε κάθε ψυχή που καλλιεργεί τη νοερά εργασία και αποκτούμε την θεία ἀκτιστή Θεία Χάρη.

«Δια Πνεύματος Αγίου», συνοψίζει ο Μέγας Βασίλειος, «η εις παράδεισον αποκατάστασις , η εις βασιλείαν ουρανών άνοδος• η εις υιοθεσίαν επάνοδος• η παρρησία του καλῆν εαυτών Πατέρα τον Θεόν , κοινωνόν γενέσθαι της χάριτος του Χριστού...».

«Κατά την αναλογίαν της καθάρσεώς μας», καθώς διδάσκει ο Άγιος Συμεών ο Νέος Θεολόγος, επιτυγχάνουμε την κοινωνία με το Ἅγιο Πνεῦμα.

Συνοπτικά οι καρποί της νοεράς προσευχής είναι:

- η εγρήγορση και η ευλάβεια
- ο φόβος του Θεού και η μνήμη θανάτου
- η ειρήνη των λογισμών και η θερμότητα της καρδιάς
- η συνεχής παρακολούθηση της πνευματικής μας ζωής και το κατά Θεόν πένθος.

- η αίσθηση της παρουσίας του Θεού και η έξοδος της ψυχής από τα αισθητά πράγματα
- η απόκτηση της αγάπης του Θεού και η κατανόηση της Αγίας Γραφής
- τα δάκρυα κατανύξεως και ο φωτισμός του νου
- η μέθεξη ακτίστου ενεργείας και η θεία έλλαμψη.

Ναι. Η νοερά προσευχή φέρνει θείες καταστάσεις, άγια χαρίσματα, υπερκόσμια βιώματα τα οποία «Μάτι δεν είδε κι ούτε αυτί τ' άκουσε κι ούτε που τα ' βαλε ο λογισμός του ανθρώπου όσα ετοίμασε ο Θεός για κείνους που Τον αγαπούν» (Α' Κορ. 2,9) .

Ο ιερός Χρυσόστομος τονίζει: «Αρκεί το όνομά σου καλέσαι μόνον και πάντα ανύσαι μεθ' υπερβολής» (Αρκεί το Όνομά σου μόνο να επικαλεσθώ και θα τα επιτύχω όλα με υπερβολική ευκολία) .

Και πάλι ο ιερός Πατέρας τονίζει: «Δεν υπάρχει εμπόδιο να προσεύχεσαι καρδιακά ακόμη κι όταν περπατείς και να έχεις το νου σου στον ουρανό ...Και κάθε τί που κάνετε ...όλα να τα κάνετε στο όνομα του Κυρίου Ιησού και για τη δόξα Του"... Σε κάθε περίπτωση πρώτα να προσεύχεσαι σ' Αυτόν και μετά να καταγίνεσαι με τις υποχρεώσεις σου... Όταν επικαλείσαι το όνομα του Θεού , όλα εξελίσσονται ευνοϊκά... Όλα να τα κάνεις στο όνομα του Κυρίου και όλα τα αιτήματά σου θα ευοδωθούν... Τίποτε δεν είναι ίσο με το όνομα του Χριστού... “ Το όνομα σου”, λέγει το Άσμα των Ασμάτων “είναι σαν το μύρο που χύνεται και ευωδιάζει”. Εκείνος που προφέρει αυτό το όνομα , γεμίζει αμέσως από ευωδία.

Αν πεις, στο όνομά του Πατρός και του Υιού και του Αγ. Πνεύματος με πίστη τα φέρνεις όλα εις πέρας... Έτσι , όταν επιστρατεύεις το όνομα του Κυρίου εναντίον των ασθενειών είναι φοβερό. Αν ψέλνεις με πίστη το γλυκό αυτό άσμα , μπορείς να απομακρύνεις αρρώστιες και δαίμονες... Με την επικράτηση του ονόματος του Χριστού η οικουμένη επέστρεψε στην αληθινή πίστη, η τυραννική εξουσία της αμαρτίας καταργήθηκε ο διάβολος απατήθηκε οι ουρανοί που ήταν κλειστοί για τον άνθρωπο άνοιξαν και εμείς αναγεννηθήκαμε”».

Πηγή: Θεολογία και Θαύματα
της Νοεράς Προσευχής
«Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με»
ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΟΥ
ΠΑΥΛΟΥ Κ. ΝΤΑΝΑ
ΙΕΡΟΚΥΡΗΚΟΣ
Εκδόσεις «Άθως»

Πηγή: askitikon.eu