

## Ξηροφθαλμία, μια πάθηση που επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Δεν υπάρχει μόνιμη θεραπεία για την ξηροφθαλμία, όμως υπάρχει μια σειρά θεραπειών που μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση των συμπτωμάτων της.*

Η ξηροφθαλμία είναι μια συχνή πάθηση, που παρότι επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, εντούτοις δεν είναι εύκολα αναγνωρίσιμη από τους πάσχοντες. Τα άτομα που πάσχουν από ξηροφθαλμία εμφανίζουν ανεπαρκή υγρανση και λίπανση της επιφάνειας του ματιού, λόγω της ανεπαρκούς ποιότητας ή ποσότητας δακρύων. Αν το μάτι δεν ενυδατώνεται σωστά, προκαλεί συμπτώματα όπως:

- Θολή όραση, ειδικά στο τέλος της ημέρας ή μετά από έντονη προσπάθεια εστίασης σε μία εργασία
- Δυσφορία από τη χρήση φακών επαφής
- Υπερβολική δακρύρροια
- Κοκκίνισμα των ματιών, ερεθισμός, κάψιμο ή φαγούρα

- Καταπονημένα μάτια μετά από σύντομα διαλείμματα από την ανάγνωση
- Αίσθηση ξένου σώματος, όπως χώμα ή άμμος
- Αυξημένος ερεθισμός από τον αέρα ή τον καπνό
- Ευαισθησία στο φως
- Ινώδη βλέννη μέσα ή γύρω από το μάτι

Τα συμπτώματα μπορούν να αναπτυχθούν σε συνδυασμό με ορισμένες εργασίες που απαιτούν αυξημένη συγκέντρωση και λιγότερο συχνό βλεφαρισμό των ματιών, όπως η εργασία για πολλές ώρες σε υπολογιστή ή σε κλιματιζόμενο περιβάλλον (γραφεία, αεροπλάνα), η οδήγηση ή η ανάγνωση για μεγάλο χρονικό διάστημα. Μπορεί επίσης να οφείλεται σε φυσιολογικές αιτίες, όπως είναι η διαδικασία της γήρανσης, σε ορμονικές μεταβολές ή σε συγκεκριμένες ασθένειες (ρευματοειδής αρθρίτιδα και διαβήτης).

Δεν υπάρχει μόνιμη θεραπεία για την ξηροφθαλμία, όμως υπάρχει μια σειρά θεραπειών που μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση των συμπτωμάτων της. Η πιο συνηθισμένη θεραπεία είναι η χορήγηση οφθαλμικών λιπαντικών σταγόνων. Όταν αυτή συνδυάζεται με κατάλληλο και εύχρηστο σύστημα χορήγησης, μπορεί να υπάρξει ενισχυμένη ανακούφιση στα μάτια και βελτίωση στην όραση για μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)