

## Απώλεια μνήμης για τους έχοντες ομάδα αίματος AB

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



*Νεαρός πάσχων από ολική αμνησία εντοπίστηκε πριν από μήνες στη Νορβηγία. Καταβλήθηκαν υπεράνθρωπες προσπάθειες*

Μια παράξενη σχέση πιθανώς να συνδέει την απώλεια μνήμης -και άλλες γνωσιακές δυσκολίες- με την ομάδα αίματος του αμνήμονος, αναφέρει αμερικανική έρευνα. Ειδικότερα, έχει βρεθεί ότι άτομα που έχουν ομάδα αίματος AB -περίπου το 4% του παγκόσμιου πληθυσμού- έχουν περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν προβλήματα μνήμης αλλά και ευκολίας σκέψης συγκριτικά με μέλη των άλλων ομάδων αίματος.

Η μελέτη, η οποία δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση *Neurology*, είναι ένα ακόμη

στοιχείο που υποδεικνύει ότι η ομάδα αίματος καθορίζει κατά κάποιον τρόπο τη γενικότερη υγεία μας. Προηγούμενη μελέτη έδειξε ότι η ομάδα αίματος μπορεί να επηρεάζει και την καρδιακή υγεία.

Η ομάδα των Αμερικανών επιστημόνων υπό τη δόκτορα Μαίρη Κούσμαν της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Βερμόντ ανέλυσαν τα στοιχεία που είχαν συγκεντρωθεί για 30 χιλιάδες Αμερικανούς υπηκόους ηλικίας μεγαλύτερης των 45 ετών. Κατά την ανάλυση εντοπίστηκαν 495 συμμετέχοντες, οι οποίοι είχαν αναπτύξει προβλήματα μνήμης και άλλες γνωσιακές ελλείψεις κατά τη διάρκεια της μελέτης. Αυτοί στη συνέχεια συγκρίθηκαν με 587 ανθρώπους που δεν εμφάνιζαν τέτοια προβλήματα. Όπως διαπιστώθηκε, το 6% της ομάδας με τα γνωσιακά προβλήματα ήταν άνθρωποι με ομάδα αίματος AB, ποσοστό υψηλότερο από το 4% των εχόντων ομάδα AB στον γενικό πληθυσμό. Επίσης είχαν κατά 82% περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν δυσκολίες με τη μνήμη από την μία ημέρα στην άλλη, τη γλώσσα και την προσοχή, προβλήματα που συχνά υποδεικνύουν την εμφάνιση άνοιας.

Δεν έγινε έρευνα για τον κίνδυνο άνοιας

Η μελέτη, πάντως, δεν ερεύνησε το αν οι άνθρωποι αυτοί έχουν υψηλότερο κίνδυνο να εμφανίσουν άνοια. «Η ομάδα μας», λέει η δρ Κούσμαν, «μελέτησε την ομάδα αίματος και τον κίνδυνο γνωσιακών προβλημάτων. Πολλές προηγούμενες μελέτες έδειξαν ότι παράγοντες όπως η υπέρταση, η υψηλή χοληστερίνη και ο διαβήτης αυξάνουν τον κίνδυνο τέτοιων προβλημάτων. Όμως γνωρίζουμε ότι η ομάδα αίματος συνδέεται και με τα εγκεφαλικά και έτσι η μελέτη υποδεικνύει τη σχέση των αγγειακών προβλημάτων και την υγεία του εγκεφάλου. Πρέπει να γίνουν περισσότερες έρευνες».

Πηγή: [kathimerini.gr](http://kathimerini.gr)