

## Δυνατός πονοκέφαλος: 3 περιπτώσεις που επιβάλλεται να πάτε στο νοσοκομείο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ο πονοκέφαλος μπορεί να οφείλεται σε δεκάδες διαφορετικές αιτίες, από την αφυδάτωση και το έντονο στρες μέχρι το γλαύκωμα και το θρόμβο στο κεφάλι. Όταν είναι ισχυρός, μπορεί να υποδεικνύει σοβαρό πρόβλημα υγείας και επιβάλλεται η άμεση επίσκεψη στο νοσοκομείο. Δείτε τρεις περιπτώσεις που δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να αγνοήσετε το σύμπτωμα.

### **1. Εάν ο πονοκέφαλος συνοδεύεται από πυρετό και ακαμψία στον αυχένα**

Πρόκειται για μια επικίνδυνη τριπλέτα συμπτωμάτων που υποδεικνύουν μηνιγγίτιδα, δηλαδή φλεγμονή στις προστατευτικές μεμβράνες που περιβάλλουν τα νεύρα του κεντρικού νευρικού συστήματος. Άλλα συνοδά συμπτώματα της μηνιγγίτιδας είναι η ναυτία και η τάση προς έμετο. Συνήθως οφείλεται σε ιογενή λοίμωξη, όμως η βακτηριακή μηνιγγίτιδα μπορεί να αποδειχθεί θανατηφόρα κι έτσι χρειάζεται άμεση χορήγηση αντιβιοτικών.

### **2. Εάν ο πόνος είναι ο πιο δυνατός που έχετε νιώσει ποτέ**

Ο ξαφνικός και πολύ ισχυρός πονοκέφαλος μπορεί να υποδεικνύει τη ρήξη ανευρύσματος στο κεφάλι. Το ίδιο το ανεύρυσμα μπορεί να μην προκαλέσει συμπτώματα, εάν όμως ανοίξει είναι εξαιρετικά επικίνδυνο. Ο σχηματισμός του

ανευρύσματος εξαρτάται από παράγοντες κινδύνου όπως η υπέρταση και η αθηροσκλήρωση (συσσώρευση πλάκας στις αρτηρίες).

### **3. Εάν ο πονοκέφαλος συνοδεύεται από δυσκολία στην ομιλία, γενικευμένη αδυναμία ή τοπική παράλυση**

Πρόκειται για τις χαρακτηριστικές ενδείξεις εγκεφαλικού επεισοδίου, όταν δηλαδή μια αρτηρία στον εγκέφαλο φράζει από θρόμβο ή παρουσιάζει ρήξη. Η έλλειψη οξυγόνου στον εγκέφαλο μπορεί να προκαλέσει ανεπανόρθωτες βλάβες στα κύτταρα εάν δεν παρασχεθεί άμεσα ιατρική βοήθεια.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)