

## « Νήστευε τας Τετάρτας και τας Παρασκευάς, τα ωρισμένας όλου του χρόνου...»

/ [Γενικά Θέματα](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



ΝΗΣΤΕΙΑ + ΜΕΤΑΝΟΙΑ + ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΙΣ  
ΘΕΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΑ + ΣΩΤΗΡΙΑ

Του Αγίου Θεοφάνους του Σοφωτάτου και Λογιωτάτου.

( Βιβλ. Μαργαρίται Ι. Χρυσοστόμου)

Νήστευε τας Τετάρτας και τας Παρασκευάς, τα ωρισμένας όλου του χρόνου, και μήτε δια Μητροπολίτην, μήτε δια Πατριάρχην, μήτε δια συγγενή, μήτε δια φίλον μη χαλάσης την νηστείαν τής Τετάρτης και τής Παρασκευής.

Μίαν φοράν να τρώγης οψάριον την μεγάλην Τεσσαρακοστήν, του Ευαγγελισμού την εορτήν μόνον.

Μήτε των Βαΐων, να φάγης, μηδέ όλον τον χρόνον, Τετάρην και Παρασκευήν• πλην ταις μεγάλαις εορταίς της Υπεραγίας Θεοτόκου και του Τιμίου ενδόξου Προφήτου Προδρόμου και Βαπτιστού Ιωάννου, εις το Γεννέσιον και εις τας επτά Ιανουαρίου. Μη καταλύεις την νηστείαν εν ιχθύσιν, ει μη πως επί νόσω βεβάρησαι. Λοιπόν Τετάρτην και Παρασκευήν• ο γαρ καταλύων ταύτας Συσταυροί τον Χριστόν, ώσπερ και οι Ιουδαίοι• εν γαρ τη Τετάρτη, παρέδωκαν Αυτόν και εν τη Παρασκευή, Εσταύρωσαν• και εν τούτω οφείλει πας ευσεβής Χριστιανός φυλάττειν ταύτας.

Είπεν ο Κύριος: «τούτο το γένος (των δαιμόνων) εν ουδενί δύναται εξελθείν ει μη εν προσευχή και νηστεία» (Μαρκ. Θ : 29).

Πηγή: [hristospanagia3.blogspot.gr](http://hristospanagia3.blogspot.gr)