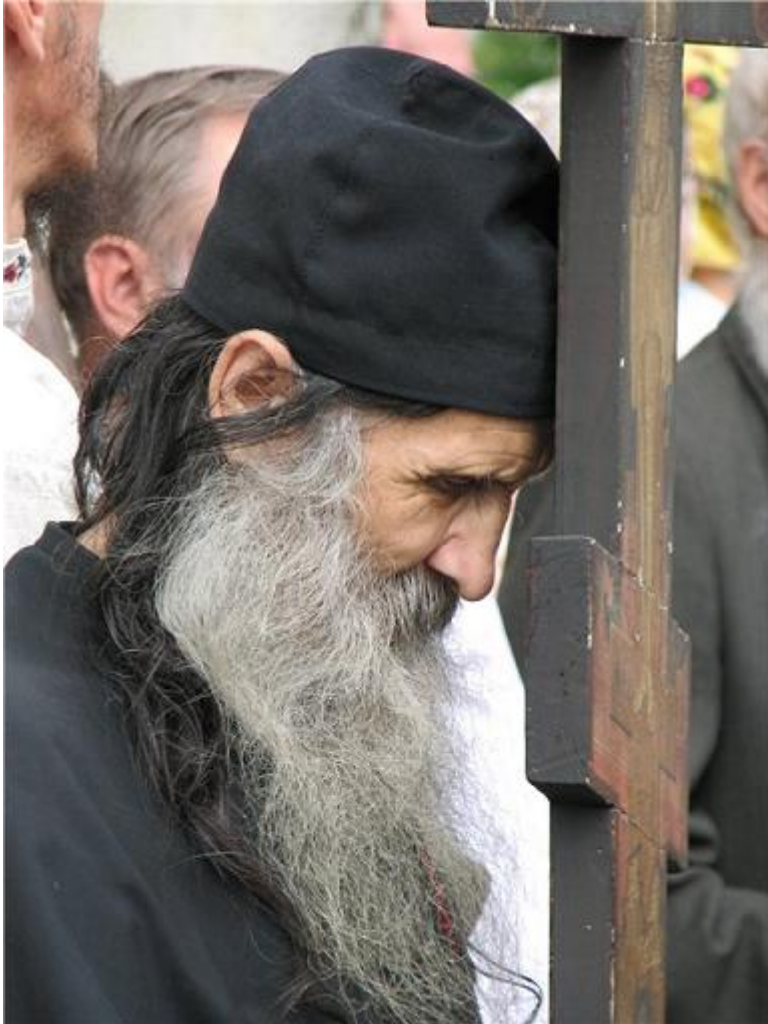


## «Ταπεινοφροσύνη είναι ακατάπαυστος προσευχή με δάκρυα και κακοπάθειαν...»

[/ Γενικά Θέματα / Θεολογία και Ζωή / Ορθόδοξη πίστη](#)



Ταπεινοφροσύνη είναι ακατάπαυστος προσευχή με δάκρυα και κακοπάθειαν. Αυτή επικαλείται πάντοτε τον Θεόν εις βοήθειαν και δεν αφήνει να θαρρεύεται κανείς εις την ιδικήν του δύναμιν και σοφίαν ανόητα, ούτε να υπερηφανεύεται έναντι κανενός. Αυτά είναι φοβερές αρρώστιες του πάθους της υπερηφάνειας.

Εκ τής Φιλοκαλίας.

Humility consists in constant prayer combined with tears and suffering. For this ceaseless calling upon God for help prevents us from foolishly growing confident in our own strength and wisdom, and from putting ourselves above others. These are dangerous diseases of the passion of pride.

The Philokalia.

Πηγή: [hristospanagia3.blogspot.gr](http://hristospanagia3.blogspot.gr)