

## Πνευματική Ζωή

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Για μια σωστή αρχή στην πνευματική ζωή, να μην κατηγορείς ποτέ κανένα, να μην κοροϊδεύεις, να μην οργίζεσαι, να μην περιφρονείς, να μην λες ο μὲν ζει ενάρετα ἢ ο τάδε άσωτα διότι αυτό ακριβώς είναι το μὴ κρίνετε, όλους να τους βλέπεις το ίδιο και με την ίδια διάθεση με την ίδια σκέψη και με απλή καρδιά, μὴ ανοίγεις το αυτί σου σε εκείνον που κατακρίνει οὔτε πολύ περισσότερο να ευχαριστεῖσε και να συμφωνεῖς με ὅσα λέει, να κρατᾶς το στόμα σου κλειστό στα λόγια τα πολλά και πρόθυμο στην προσευχή, βάζε τον εαυτό σου κάτω απ όλους και τότε θα ζεις συντροφιά με τον Χριστό, αγωνίζου να μὴ φανταζεσε με τον νου σου ὅτι ἔφτασες σε μέτρα των αγίων και να θεωρεῖς την προσευχή σου σαν του χειρότερου αμαρτωλού, ποτέ μὴ ξεθαρεύεις για τα καλά σου ἔργα γιατί δεν ξέρεις αν είναι

αρεστά στον Θεό αν βλέπεις τον συνάνθρωπό σου να σφάλει να τα βάζεις με τον εαυτό σου...ο ταπεινός στην καρδιά γίνεται δοχείο του αγίου Πνεύματος. Ο ταπεινολόγος κι ο κακομοίρης στην εξωτερική και εσωτερική εμφάνιση δήθεν σωσμένος και αναπαυμένος στις δάφνες των αρετών του δήθεν ή πραγματικών γίνεται δοχείο του δικού του οίνο-πνεύματος.

Πρεσβύτερος Εμμανουήλ Εμμ. Γεωργιακάκης

**Πηγή:** [llazaros.blogspot.gr](http://llazaros.blogspot.gr)