

## Εν γνόφω περιπατώ και εν σκότει πολλώ

/ Γενικά Θέματα / Θεολογία και Ζωή / Ορθόδοξη πίστη



**Ὁρεξον μοι χεῖρα βοηθείας ἐν ἐδάφει κυλινδουμένω, Κύριε, θέλων γὰρ ἀναστήναι οὐ δύναμαι, διότι τὸ φορτίον τῆς ἀμαρτίας κατεβάρησε με, καὶ ἡ πονηρὰ συνήθεια κατέχει με. Βλέπω, καὶ ὡς ἐν γνόφῳ περιπατῶ καὶ ἐν σκότει πολλῶ. Τείνω μου τὴν χεῖρα, καὶ ὡσπερ παράλυτος εἰμι. Εὐθύμος εἰμι, καὶ ἀηδίζομαι. Εὐχομαι καταλλαγῆναι, καὶ νηστεύων συνέχομαι.**

Ἄπλωσε, Κύριε, χεῖρι βοήθειας σ' ἐμένα που κυλιέμαι στὸ ἐδαφος· γιατί, ἀν καὶ θέλω νὰ σηκωθῶ, δὲν μπορῶ, διότι τὸ βᾶρος τῆς ἀμαρτίας με καταπλάκωσε, καὶ ἡ κακὴ συνήθεια με ἐξουσιάζει.

Βλέπω, ἀλλὰ περπατῶ σαν μέσα σὲ «γνόφο» καὶ σὲ πολὺ σκοτάδι. Ἀπλώνω τὸ χεῖρι μου, ἀλλὰ εἶμαι σαν παράλυτος. Εἶμαι χαρούμενος, ἀλλὰ αισθάνομαι ἀηδία. Προσεύχομαι νὰ ἀπαλλαγῶ, ἀλλὰ ὅταν νηστεύω, στενοχωρούμαι. Ἐχῶ καλὴ διάθεση, ἀλλὰ ἐμποδίζομαι ἀπὸ κάποια πίεση. ΓΙΑ ΤΗ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ Εἶμαι φιλόπνονος,

αλλά δεν εισπράττω την ευαρέστηση του Θεού.

**ΑΓΙΟΥ ΕΦΡΑΙΜ ΤΟΥ ΣΥΡΟΥ ΠΕΝΘΟΣ ΣΤΟΝ ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΑΣ**

***[http://www.egolpion.com/pen8os\\_esperinou.el.aspx](http://www.egolpion.com/pen8os_esperinou.el.aspx)***

***<http://agathan.wordpress.com>***

Πηγή: [hristospanagia3.blogspot.gr](http://hristospanagia3.blogspot.gr)