

Απολυμαντικό για την οδοντόβουρτσά σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πολλές έρευνες προειδοποιούν για τα μικρόβια που συγκεντρώνουν οι οδοντόβουρτσες με την πάροδο του χρόνου. Επιπλέον, σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, κάθε φορά που τραβάμε το καζανάκι τα μικρόβια (μεταξύ των οποίων και το e-coli) διασκορπίζονται στον αέρα. Δεδομένου λοιπόν ότι πολλοί αφήνουν τις οδοντόβουρτσες ακάλυπτες πάνω από το νεροχύτη, καλό είναι να βρεθεί κάποιος τρόπος απολύμανσής τους. Ένας απλός φυσικός τρόπος είναι ο παρακάτω:

Απολυμαντικό οδοντόβουρτσας

Τι θα χρειαστείτε:

- 2 κουταλάκια του γλυκού μαγειρική σόδα.
- 1 κουταλάκι του γλυκού οινόπνευμα, το οποίο είναι κατάλληλο για την εξαφάνιση των μικροβίων.
- 1/2 φλιτζάνι νερό.
- 20 σταγόνες αντιμικροβιακά αιθέρια έλαια. Τα πιο ισχυρά είναι: γαρίφαλο, tea tree, κανέλα, δάφνη και θυμάρι.

Τρόπος παρασκευής:

Πρώτα διαλύστε τη σόδα στο νερό μέχρι να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν πλέον

ορατά σωματίδια σόδας. Στη συνέχεια προσθέστε το αλκοόλ και τα αιθέρια έλαια, ανακινήστε το μπουκάλι πολύ καλά και είναι έτοιμο!

Τρόπος χρήσης:

Ψεκάστε το απολυμαντικό στις τρίχες της οδοντόβουρτσας μετά από κάθε χρήση και απλώς αφήστε το πάνω μέχρι να την ξαναχρησιμοποιήσετε. Την επόμενη φορά, πριν βάλετε την οδοντόκρεμα, καλό θα ήταν να ξεπλύνετε πρώτα την οδοντόβουρτσα.

Πηγή: enallaktikidrasi.com