

## **Τίποτες, ούτε ένα σκουλίκι δεν είσαι -Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης**

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Άγ. Εφραίμ Κατουνακιώτης](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#)



Ερώτησα πολλές φορές και τον γερο-Ιωσήφ πως έφτασε σ' αυτήν την κατάσταση.

Λέει: «Να σου πώ.

Εβάθυνα τόσο πολύ στο “γνώθι σαυτόν”.

Τί είσαι σύ;

Τίποτες, ούτε ένα σκουλίκι δεν είσαι.

Τίποτε.

Ἦρθε ἡ χάρις, σε σήκωσε, ἔγινες ἄγγελος· ἔφυγε ἡ χάρις, ἐγύρισες ἐν αὐτῷ».

Ναι, ἀλλὰ δὲν μου λές, πῶς μποροῦμε νὰ προσελκύσουμε τὴ χάρη;

**Πηγή:** Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης, Ἐκδοσὴ Ι. Ησυχαστηρίου «Ἅγιος Εφραίμ»  
Κατουνάκια Ἀγίου Ὄρους, Α' ἐκδοσὴ 2000.