

## Αυτοσχέδιος ψαλμός του Γέροντος-Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Άγ. Εφραίμ Κατουνακιώτης](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#)



Επίσκεψαί μου την ψυχήν

και ίασαι τα τραύματα.

Άνοιξόν μου τα μάτια της ψυχής,

πού τα 'κλεισε η αμαρτία, η παρακοή, ο μακρυσμός.

Αγάπησον Αυτόν,

ὅτι Αὐτός πρῶτος ἡμᾶς ἠγάπησεν.

Αγάπησον Αὐτόν,

ὅτι Αὐτός ὅλος ἀγάπη ἐστί.

Αγάπησον Αὐτόν,

ὅτι Αὐτός ἐν χαρᾷ καὶ ἀγάπῃ προσμένει ἡμᾶς,

πότε ἀναλύσωμεν ἐκ τῆς φθοράς

καὶ υπάγωμεν πρὸς Αὐτόν.

Ἀκολουθήσωμεν Αὐτόν

αἶροντες τὸν Σταυρόν.

Ἀκολουθήσωμεν Αὐτόν

καὶ εὐρήσωμεν τὴν χαράν.

Ὁ Θεός ἀγάπη ἐστί, εἰρήνη καὶ χαρά.

Ἀγαπήσατε τὸν Θεόν

καὶ δότε δόξαν τῷ ὀνόματι Αὐτοῦ.

Μηδὲν προτιμήσατε τῆς ἀγάπης Αὐτοῦ.

Πάντα ἐν σοφίᾳ, ἐν πατρικῇ στοργῇ ἐποίησας.

Δόξα Πατρί καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι,

καὶ νῦν καὶ αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Πηγή:** Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης, Έκδοση Ι. Ησυχαστηρίου «Άγιος Εφραίμ» Κατουνάκια Αγίου Όρους, Α' έκδοση 2000.