

## Αν μεν έχεις κατάσταση, μπορείς να πεις την ευχούλα-Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Άγ. Εφραίμ Κατουνακιώτης](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#)



Φωτο: [pentapostagma.gr](http://pentapostagma.gr)

Τώρα ο αδερφός λέει στην εκκλησία. Το ίδιο είναι και στην εκκλησία.

Αν μεν έχεις κατάσταση, μπορείς να πεις την ευχούλα.

Όταν δεν έχεις, τότες θα παρακολουθήσεις τα ψαλίσματα, τα διαβάσματα, τα οποία ακούω εκεί στο αναλόγιο. Καθώς και στη Λειτουργία, έτσι είναι. Και στη Λειτουργία πολλές φορές ο άνθρωπος έρχεται σε έκσταση, δεν ακούει εκείνα τα λόγια, όχι μάλλον δεν ακούει, μεταποιεί, θεοποιεί τα λόγια. «Μετά φόβου Θεού, πίστεως και αγάπης προσέλθετε». Πού πηγαίνεις; Να πάρεις τον Θεό. Τότες χαίρεσαι. Εάν μόν έχει προηγηθεί η χαρά, δεν μπορείς παρά με δάκρυα να προσέλθεις· δάκρυα χαράς, να προσέλθεις να μεταλάβεις. Όταν έχουν προηγηθεί δάκρυα λύπης: «Θεέ μου, συγχώρησέ μου τας αμαρτίας μου. Εις το έλεός Σου, εις την ευσπλαχνία Σου, στην αγάπη Σου. Μας το είπες ότι “Θεός οικτίρμων και ελεήμων, μακρόθυμος και πολυέλεος” (Εξ. 34, 6). Μας το είπες. Εκεί στηρίζομαι και προσέρχομαι αναξίως». Ουδείς άξιος, λέει και ο ιερέυς όταν προσεύχεται. Και εκεί περισσότερο στηρίζεσαι και προσέρχεσαι...

**Πηγή:** Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης, Έκδοση Ι. Ησυχαστηρίου «Άγιος Εφραίμ» Κατουνακία Αγίου Όρους, Α' έκδοση 2000.