

Να κλαις εις την προσευχήν σου- Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Άγ. Εφραίμ Κατουνακιώτης](#)



Φωτο:acasadicornelio.wordpress.com

Όταν προσεύχεσαι, να προσπαθείς να έχεις δάκρυα.

Γίνεται συνήθεια κατόπιν, και κλαις εις την προσευχήν σου.

Όταν έχεις δάκρυα εις την προσευχή, οτιδήποτε δάκρυα, πηγαίνεις μπροστά.

Όταν σταματήσουν τα δάκρυα, πάς οπίσω.

Πηγή: Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης, Έκδοση Ι. Ησυχαστηρίου «Άγιος Εφραίμ»
Κατουνάκια Αγίου Όρους, Α' έκδοση 2000.