

14 Αυγούστου 2021

Η ψυχή τρέφεται με τα δάκρυα -Άγιος Εφραίμ Κατουνακιώτης

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Αγ. Εφραίμ Κατουνακιώτης / Μήνυμα ημέρας](#)



Φωτο:agonaskritis.gr

Τα δάκρυα είναι η τροφή της ψυχής.

Όπως όταν το σώμα τρέφεται με καλή τροφή ζωογονείται,

έτσι και η ψυχή τρέφεται με τα δάκρυα και ζωογονείται.

Πηγή: Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης, Έκδοση Ι. Ησυχαστηρίου «Άγιος Εφραίμ» Κατουνάκια Αγίου Όρους, Α' έκδοση 2000.