

## Νηστήσιμη Μπουγάτσα

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία](#)



Τώρα στη νηστεία, χρειάζονται μερικές πρωτότυπες ιδέες για φαγητά που θα ενθουσιάσουν την οικογένειά σας. Το βιβλίο [“Ημέρες Νηστείας Από την Μοναστηριακή Κουζίνα”](#) από τους πατέρες της Ιεράς Μονής Αγίων Αυγουστίνου Ιππώνος και Σεραφείμ του Σάρωφ Τρικόρφου Φωκίδος θα σας δώσει μερικές νηστήσιμες ιδέες.

**Υλικά**

1 λίτρο νερό

4 κουταλιές φυτική κρέμα σε σκόνη

1 φλιτζάνι ζάχαρη [\(περισσότερα...\)](#)