

## Κακή διάθεση της γυναίκας στο χώρο εργασίας

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#)



Η ικανότητα να διατηρεί κάποιος θετική στάση αποτελεί ουσιαστικό στοιχείο των ηγετικών δεξιοτήτων και της υπευθυνότητας. Οπότε, πάρτε μια βαθιά ανάσα και φορέστε το χαρούμενο πρόσωπό σας. Δείτε πώς μπορείτε να το κάνετε αυτό.

Η θετική στάση, ακόμη και το να πασχίζετε να είστε πρόσχαροι, δεν είναι πάντοτε εύκολο στο χώρο εργασίας. Η Pat Heim θυμάται μια έντονη αντιπαράθεση σε μια αίθουσα συνεδριάσεων μεταξύ δύο ανδρών, με τα εκτελεστικά στελέχη να φωνάζουν το ένα στο άλλο και να χτυπούν τις γροθιές τους στο τραπέζι. Η Heim ήταν μία από τους αμήχανους παρευρισκόμενους και για εκείνη, ήταν ένα πρακτικό μάθημα σχετικά με το ρόλο που διαδραματίζει η διάθεση στο χώρο εργασίας.

Αυτό το είδος έκρηξης αποτελεί κακό στοιχείο για κάθε επαγγελματία, αλλά αξίζει

να σημειώσουμε ότι η υπερβολικά συναισθηματική ή κυκλοθυμική συμπεριφορά κρίνεται συχνά περισσότερο αυστηρά όταν προέρχεται από μια γυναίκα, αναφέρει η Heim, CEO του ομίλου Heim Group, μιας εταιρείας συμβούλων που εξειδικεύεται στις διαφορές λόγω φύλου στο χώρο εργασίας, και συγγραφέας του βιβλίου *Hardball for Women: Winning at the Game of Business* (Σκληρή μπάλα για τις γυναίκες. Πώς να κερδίσετε στο παιχνίδι των επιχειρήσεων.). [\(περισσότερα...\)](#)