

## Ο καφές διεγείρει την αναγνώριση των θετικών λέξεων

/ [Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τι δείχνουν νέες έρευνες των επιστημόνων.

**Δεν είναι λίγοι εκείνοι οι οποίοι ισχυρίζονται ότι δεν μπορούν να αρθρώσουν λέξη μετά το πρωινό ξύπνημα εάν δεν πουν τον καφέ τους.**

Η καφεΐνη, πέρα από το ότι διεγείρει τους περισσότερους λάτρεις της, φαίνεται να αυξάνει την ταχύτητα και την ακρίβεια με την οποία τα άτομα αναγνωρίζουν

λέξεις με θετική χροιά.

Συγκεκριμένα, μια μελέτη που διεξήχθη από το πανεπιστήμιο Ruhr της Γερμανίας έδειξε ότι η καφεΐνη μπορεί να βελτιώνει την εγκεφαλική επεξεργασία θετικών λέξεων, αλλά όχι εκείνων που οδηγούν σε ουδέτερους ή αρνητικούς συνειρμούς.

Προηγούμενη μελέτη είχε δείξει ότι η καφεΐνη αυξάνει τη δραστηριότητα του κεντρικού νευρικού συστήματος και μια φυσιολογική δόση της οδηγεί σε βελτίωση των επιδόσεων σε απλές γνωστικές εργασίες και συμπεριφοριστικές αποκρίσεις.

Είναι επίσης γνωστό ότι ορισμένες μνήμες ενισχύονται όταν ισχυρά θετικά ή αρνητικά συναισθήματα σχετίζονται με αντικείμενα, αλλά η σχέση μεταξύ της κατανάλωσης καφεΐνης και των συναισθηματικών προτιμήσεων ήταν άγνωστη.

Ουσιαστικά, η μελέτη αποδεικνύει για πρώτη φορά, ότι η κατανάλωση 200 mg καφεΐνης, που ισοδυναμεί με 2-3 φλιτζάνια καφέ, 30 λεπτά πριν από μια εργασία μπορεί να βελτιώσει την αναγνώριση των θετικών λέξεων, αλλά δεν έχει καμία επίδραση στην επεξεργασία των συναισθηματικά ουδέτερων ή αρνητικών λέξεων.

Οι συγγραφείς προτείνουν ότι η επίδραση αυτή αποδίδεται στην ισχυρή ντοπαμινεργική επίδραση της καφεΐνης σε περιοχές του εγκεφάλου που είναι υπεύθυνες για τη γλώσσα.

*Μάλλον έτσι μπορεί να εξηγηθεί γιατί όταν τα άτομα πίνουν καφέ ανταποκρίνονται θετικότερα και πιο άμεσα στην καλημέρα μας.*

Πηγή: [ikypros.com](http://ikypros.com)