

## 9 «ίχνη» που προμηνύουν καρκίνο του πνεύμονα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ο καρκίνος του πνεύμονα «πρωταγωνιστεί» στη λίστα με τις βασικές αιτίες θανάτου, όπως αναφέρουν τα στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Ο καρκίνος του πνεύμονα όμως είναι μία «ύπουλη» ασθένεια, καθώς ενδέχεται να μην παρουσιάσει κανένα εμφανές σύμπτωμα. Μάλιστα, σε ποσοστό 40% των ανθρώπων που διαγιγνώσκονται με καρκίνο του πνεύμονα, δυστυχώς η διάγνωση γίνεται αφού η νόσος έχει προχωρήσει. Στο ένα τρίτο από αυτούς, ο καρκίνος έχει φτάσει το στάδιο 3.

Για αυτόν και μόνο τον λόγο, εμείς οφείλουμε να αναγνωρίσουμε κάποια πρώιμα σημάδια, που ενδεχομένως να μας φανούν σωτήρια.

**Ο επίμονος βήχας** μπορεί να σχετίζεται με ένα απλό κρυολόγημα ή με μία λοίμωξη του αναπνευστικού, αλλά στην περίπτωση που παραταθεί για περισσότερο από μια ή δύο εβδομάδες, καλό θα ήταν να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας, ειδικά μάλιστα εάν ο βήχας σας είναι ξηρός ή παράγει βλέννα.

**Στην περίπτωση που ο βήχας σας αλλάξει, ιδιαίτερα εάν είστε καπνιστής,** μην το αγνοήσετε. Αν ο βήχας είναι πιο συχνός, προκαλεί βαθύτερο ή βραχνό ήχο, αιμόπτυση ή περισσότερη βλέννα από το συνηθισμένο, επισκεφτείτε το γιατρό σας.

Επιπλέον, **η δύσπνοια είναι ενδεχομένως ένα πιθανό σύμπτωμα του καρκίνου του πνεύμονα.** Αν εμφανίζεται μετά από το ανέβασμα μίας σκάλας ή όταν εκτελείτε μια άλλη εργασία, που παλαιότερα μπορούσατε να κάνετε χωρίς ενοχλήσεις, δώστε ιδιαίτερη προσοχή.

**Ο καρκίνος του πνεύμονα μπορεί να προκαλεί πόνο στο στήθος, τον ώμο ή στην περιοχή της πλάτης.** Ενημερώστε το γιατρό σας αν παρατηρήσετε οποιοδήποτε είδος πόνου στο στήθος, είτε αυτός είναι οξύς, ήπιος, σταθερός ή επαναλαμβανόμενος ανά διαστήματα.

Θα πρέπει επίσης να ενημερώσετε το γιατρό σας για το εάν αυτός ο πόνος εστιάζεται μόνο στο στήθος ή εμφανίζεται και σε άλλες περιοχές. Όταν ο καρκίνος του πνεύμονα προκαλεί πόνο στο στήθος, η ενόχληση μπορεί να προκύψει από διογκωμένους λεμφαδένες ή μετάσταση στο θωρακικό τοίχωμα του υπεζωκότα (επένδυση γύρω από τους πνεύμονες) ή στις νευρώσεις.

Επιπλέον, **όταν οι αεραγωγοί στενεύουν, μπλοκάρουν ή έχουν φλεγμονή, οι πνεύμονες παράγουν ένα συριγμό ή σφύριγμα, κατά την αναπνοή.** Αυτός ο ήχος μπορεί να συνδέεται με πολλαπλές αιτίες, μερικές από τις οποίες είναι καλοήθειες και εύκολα θεραπεύσιμες. Ωστόσο, ο συριγμός είναι επίσης ένα σύμπτωμα του καρκίνου του πνεύμονα, κάτι που αξίζει την προσοχή σας, ειδικά μάλιστα εάν δε σταματά.

**Αν ακούσετε μια σημαντική αλλαγή στη φωνή σας** ή εάν κάποιος άλλος επισημάνει ότι ακούγεστε πιο βαθιά, βραχνά ή τραχιά επικοινωνήστε με τον γιατρό σας. Η βραχνάδα μπορεί να προκληθεί από ένα απλό κρυολόγημα, αλλά ενδεχομένως η αιτία να είναι πιο ανησυχητική.

Ακόμη, **μια ανεξήγητη απώλεια βάρους μπορεί να συνδέεται με καρκίνο του πνεύμονα ή άλλο τύπο καρκίνου.** Η απώλεια βάρους στην περίπτωση του καρκίνου μπορεί να προκύψει από τα καρκινικά κύτταρα, τα οποία χρησιμοποιούν την αποθηκευμένη ενέργεια του σώματός σας.

Θα μπορούσε επίσης να προκύψει από τις αλλαγές στον τρόπο που το σώμα χρησιμοποιεί την ενέργεια. Για οποιονδήποτε λόγο και αν συμβεί, μην την αγνοήσετε.

**Ένα ακόμα σημείο κλειδί του καρκίνου του πνεύμονα είναι ο πόνος στην πλάτη και άλλα μέρη του σώματος.** Αυτός ο πόνος μπορεί να επιδεινωθεί το βράδυ. Αλλά, ο καρκίνος του πνεύμονα μερικές φορές σχετίζεται και με τον πόνο στον ώμο, το βραχίονα ή τον αυχένα.

Τέλος, **ο πονοκέφαλος μπορεί να είναι ένα σημάδι ότι ο καρκίνος του πνεύμονα έχει εξαπλωθεί στον εγκέφαλο.** Βέβαια, ο κάθε πονοκέφαλος δε σημαίνει αυτόματα μετάσταση στον εγκέφαλο, απλά μερικές φορές, ένας όγκος του πνεύμονα μπορεί να δημιουργήσει πίεση στην άνω κοίλη φλέβα, η οποία είναι η μεγάλη φλέβα που κινεί το αίμα από το άνω μέρος του σώματος προς την καρδιά. Αυτή η πίεση μπορεί επίσης να προκαλέσει πονοκεφάλους. Όποια και αν είναι η αιτία, επισκεφτείτε το γιατρό σας για μία πιο έγκυρη διάγνωση.

**Πηγή:** [clickatlife.gr](http://clickatlife.gr)