

Δείξτε τα μάτια σας να σας πουν αν είστε υγιείς

[/ Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πέντε ασθένειες που μπορούν να διαγνωσθούν από τους οφθαλμούς

Νιώθετε αδικαιολόγητα κουρασμένοι και φοβάστε πως πίσω από την περίεργη κόπωση που νιώθετε κρύβεται μία ασθένεια; Είστε από αυτούς που, κακώς, δεν κάνουν προληπτικές εξετάσεις για να ελέγξετε την κατάσταση της υγείας σας;

Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων, όταν αντιλαμβανόμαστε την ύπαρξη μίας ασθένειας, έχει ήδη φτάσει σε προχωρημένο στάδιο.

Ωστόσο, όπως αναφέρει το *onmed*, όσο απίστευτο κι αν σας φαίνεται, υπάρχουν ορισμένες ασθένειες που μπορούν να εντοπιστούν από την κατάσταση των... ματιών μας!

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τους ειδικούς, ο αμφιβληστροειδής χιτώνας είναι ένα «όργανο» του σώματος, το οποίο μπορεί να δώσει ολοκληρωμένη εικόνα της κατάστασης στην οποία βρίσκονται τα αιμοφόρα αγγεία και τα νεύρα του οργανισμού.

Δείτε αναλυτικά τις 5 ασθένειες που είναι δυνατόν να «φανερώσουν» τα μάτια σας!

Διαβήτης

Πρώιμο σημάδι του διαβήτη τύπου 2 είναι αιμορραγία στον αμφιβληστροειδή χιτώνα. Επί της ουσίας πρόκειται για διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, ενώ αν δεν ληφθεί άμεσα αγωγή, μπορεί να προκληθεί ακόμη και τύφλωση.

Υπέρταση

Πιθανές ενδείξεις υψηλής αρτηριακής πίεσης μπορεί να είναι το αδυνάτισμα και η στένωση των αιμοφόρων αγγείων του αμφιβληστροειδούς χιτώνα του ασθενούς.

Σκλήρυνση κατά πλάκας

Η οπτική νευρίτιδα, που δεν είναι κάτι άλλο από φλεγμονή του οπτικού νεύρου, μπορεί να είναι ένας προάγγελος της σκλήρυνσης κατά πλάκας, εκφυλιστικής νόσου του νευρικού συστήματος. Σύμφωνα με τους ειδικούς, η οπτική νευρίτιδα πλήττει το αξιοπρόσεκτο ποσοστό του 75% των ασθενών που εμφανίζουν πολλαπλή σκλήρυνση, ενώ στο 25% των περιπτώσεων είναι το πρώτο σύμπτωμα της νόσου.

Ρευματοειδής αρθρίτιδα

Η ξηροφθαλμία αποτελεί ένα από τα πιο κοινά συμπτώματα στα άτομα που πάσχουν από ρευματοειδή αρθρίτιδα. Μάλιστα, εάν ο ασθενής εμφανίσει δυο εξάρσεις φλεγμονής της ίριδας μέσα σε ένα χρόνο ή τρεις κρίσεις, σε διάστημα 18 μηνών, τότε η ρευματοειδής αρθρίτιδα είναι ένα από τα πιθανότερα ενδεχόμενα.

Καρκίνος

Μέσα από την εκτίμηση της κατάστασης του αμφιβληστροειδούς χιτώνα μπορεί να εντοπιστεί η ύπαρξη όγκων σε εγκέφαλο, στήθος και πνεύμονες. Επίσης, συγκεκριμένα είδη αιμορραγίας μπορεί να υποδηλώνουν την ύπαρξη λευχαιμίας, ενώ όγκοι στον εγκέφαλο μπορεί να προκαλέσουν αλλαγές στο οπτικό πεδίο του ασθενούς.

Πηγή: ikypros.com