



**ΙΝΟΥΝ...**

Συχνά οι μαμάδες

παραπονούνται πως οι σύντροφοί τους αδυνατούν να διαχειριστούν την πολυπλοκότητα της οικογενειακής ζωής . Όταν για παράδειγμα, μένουν μόνοι με τα παιδιά, τα αφήνουν μπροστά στην τηλεόραση, ή παραγγέλνουν πίτσα, πριν πάρουν έναν υπνάκο. Γιατί άραγε οι άντρες δε μπορούν να ολοκληρώσουν μια απλή δουλειά, όταν την ίδια στιγμή οι γυναίκες μαγειρεύουν κρατώντας ένα μωρό στο χέρι, ή ένα καλάθι πλυντηρίων, ή ένα τηλέφωνο; Γιατί είναι απλώς διαφορετικοί.

### **1. Η φροντίδα του σπιτιού δεν είναι το στοιχείο του**

Μπορεί εσείς να φροντίζετε για τα πάντα μέσα στο σπίτι κι εκείνος απλώς να θυμάται να φέρει το ψωμί, αλλά πριν αρχίσετε να τον κατηγορείτε, θυμηθείτε ότι η φροντίδα του σπιτιού δεν είναι το στοιχείο του. (Αν μπείτε δε στον κόπο να θυμηθείτε πως ήταν πριν τον γάμο θα βεβαιωθείτε γι' αυτό!). Και αυτό γιατί δεν έχει εκπαιδευτεί κατάλληλα γι' αυτό. Για παράδειγμα, εσείς θα προσλαμβάνατε ποτέ ένα νεαρό άντρα για baby sitter; Επιπλέον οι γυναίκες μόλις γίνουν μητέρες αρχίζουν να ρωτάνε, να διαβάζουν, να μιλούν μεταξύ τους για θέματα που αφορούν την μητρότητα, να συζητούν διαδικτυακά. Εκείνοι; Απλώς είναι ανεκπαίδευτοι!

## **2. Ο τρόπος που κάνει κάποια πράγματα δεν είναι λανθασμένος, είναι απλώς διαφορετικός**

Αν αφήσετε το σύντροφό σας με τα παιδιά για ένα απόγευμα, ή ένα Σαββατοκύριακο, το πιθανότερο είναι να τους βρείτε όλους καρφωμένους στην τηλεόραση με ένα μπολ κορνφλέικς στα χέρια και μερικά πεσμένα στο χαλί. Ναι ένας μπαμπάς ενδεχομένως να μην μπορέσει να φτιάξει στα παιδιά τίποτε περισσότερο από ένα τοστ. Μπορεί επίσης να νομίζετε ότι τα παιδιά μπορούν να πάθουν οτιδήποτε μια που εκείνος αντί να τα προσέχει κοιμάται....Κι όμως δεν είναι έτσι. Ακόμη κι όταν είναι ξαπλωμένος στον καναπέ, και ακούει και βλέπει, όταν τα παιδιά κάνουν αταξίες. Απλώς δεν το κάνει θέμα!

## **3. Χρειάζεται κι αυτός ένα διάλειμμα**

Ναι, πολλές μαμάδες θα γελάσουν με αυτό, μια που νιώθουν ότι το δικό τους τελευταίο διάλειμμα ήταν η... εγκυμοσύνη, από την οποία έχουν περάσει δέκα χρόνια. Ωστόσο, ναι και εκείνοι κάποιες φορές χρειάζεται να νιώσουν αποστασιοποιημένοι από τη συναισθηματική φόρτιση και τις ευθύνες που σίγουρα αισθάνονται για την οικογένεια. Ναι, την επόμενη λοιπόν φορά που θα γυρίσετε σπίτι από μια βραδινή έξοδο και δείτε τα παιδιά να κοιμούνται στο χαλί χωρίς πιτζάμες και με τα ψίχουλα του τοστ στο στόμα, μη βιαστείτε να τον κατηγορήσετε. Ήθελε απλώς να περάσει μια χαλαρή βραδιά με τα παιδιά του...

## **4. Δεν αδιαφορεί, απλώς δεν κάνει θέμα το ρόλο του!**

Ε, ναι παραδεχτείτε το! Από τότε που γίνατε μαμάδες, θεωρείτε ότι μπορείτε να κάνετε τα πάντα και μάλιστα τέλεια. Είναι απόλυτα φυσιολογικό, μια που η μητρότητα σου δίνει τόση δύναμη και σε κάνει τόσο υπερήφανη, που κάποιες φορές φτάνεις στην αλαζονεία. Ε, ναι είναι ο πιο σημαντικός ρόλος της ζωής σας, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι θα πρέπει να κρίνετε και να ειρωνεύεστε συνεχώς τον άλλον για τις ανεπάρκειες του. Αυτές που εσείς θεωρείτε ανεπάρκειες. Την επόμενη φορά που θα τον ειρωνευτείτε αν σας πει ότι αισθάνεται κουρασμένος, απλώς χαμογελάστε. Άλλωστε κανείς δεν μας είπε ότι η μητρότητα ή η πατρότητα

είναι ξεκούραστε δουλειές. Είναι όμως απολαυστικές!

**Από την *blogger Allyson Reynolds***

Από: Ελένη Χαδιαράκου

Πηγή: [imommy.gr](http://imommy.gr)