

22 Φεβρουαρίου 2014

## Μόνον η γνήσια ταπεινοφροσύνη σώζει τον άνθρωπο

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Ούτε η άσκηση ούτε η κακουχία ούτε οι οποιοδήποτε κόποι σώζουν τον άνθρωπο, παρά μόνο η γνήσια ταπεινοφροσύνη.

Και για επιβεβαίωση διηγιόταν το έξης:

Ήταν κάποιος αναχωρητής, που έδιωχνε τους δαίμονες, και τους εξέταζε, για να μάθει με ποιόν τρόπο βγαίνουν από τον άνθρωπο.

- “Με τη νηστεία;”, τους ρωτούσε.
  - “Εμείς ούτε τρώμε ούτε πίνουμε”, απαντούσαν εκείνοι.
  - “Με την αγρυπνία;”.
  - “Εμείς Δεν κοιμόμαστε καθόλου”, έλεγαν.
  - “με την αναχώρηση (από τον κόσμο);”.
  - “Εμείς ζούμε στις ερήμους”, αποκρίνονταν.
- Επειδή ο γέροντας επέμενε και έλεγε,
- “Με ποιόν λοιπόν τρόπο βγαίνετε;”, εκείνοι ομολόγησαν:
  - “Τίποτα δεν μας νικάει, παρά μόνο η ταπεινοφροσύνη”.

**Πηγή:** [agioritis.pblogs.gr](http://agioritis.pblogs.gr)