

Άγιος Διάδοχος Φωτικής: Τα 100 πρακτικά κεφάλαια

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



«εθερμάνθη η καρδιά μου εντός μου,
και εν τη μελέτη μου εκκαυθήσεται πυρ.
ελάλησα εν γλώσση μου·

εισάκουσον της προσευχής μου, Κύριε,
και της δεήσεως μου, ενώτισαι των δακρύων μου.»

Ψαλμ. 38 : 4, 13

Άγιος Διάδοχος Φωτικής: Τα 100 πρακτικά κεφάλαια
(σελ. 306)

68. Ο νους μας τις πιο πολλές φορές στην προσευχή δυσανασχετεί, γιατί η αρετή της προσευχής του επιβάλλει να συγκεντρώνεται και να περιορίζεται πολύ· ενώ στη θεολογία με χαρά δίνει τον εαυτό του, επειδή είναι πλατιά και απεριόριστα τα αντικείμενα των θείων θεωριών. Για να μην του επιτρέπομε λοιπόν να θέλει να λέει πολλά η να πετά υπέρμετρα με χαρά, ας ασχολούμαστε κυρίως με την προσευχή και την ψαλμωδία και την ανάγνωση των Γραφών. Αλλά να μην παραβλέπομε και τις διδασκαλίες των λόγιων ανδρών, των οποίων η πίστη φανερώνεται από τους λόγους τους. Με τον τρόπο αυτό θα εμποδίσουμε το νου να αναμίξει δικά του λόγια μαζί με τα λόγια της χάρης, η να πέσει σε κενοδοξία παρασυρμένος από την πολλή χαρά και πολυλογία. Αλλά και στον καιρό της θεωρίας θα τον προφυλάξομε από κάθε φαντασία και όλες σχεδόν τις σκέψεις του θα κάνομε να συνοδεύονται από δάκρυα. Γιατί όταν αναπαύεται κατά τον καιρό της ησυχίας και αισθάνεται γλυκύτητα, και μάλιστα από το γλυκασμό της ευχής, όχι μόνον ξεφεύγει τους κινδύνους που αναφέραμε, αλλά και ανανεώνεται περισσότερο στο να κινείται με δύναμη και χωρίς κόπο στις θείες θεωρίες· εκτός του ότι θα προοδεύει

στη θεωρία της διακρίσεως με μεγάλη ταπείνωση. Πλην όμως πρέπει να γνωρίζουμε ότι υπάρχει και προσευχή που ξεπερνά κάθε πλάτος· αυτή όμως είναι για κείνους μόνον που με κάθε πνευματική αίσθηση και εσωτερική πληροφορία είναι γεμάτοι από τη θεία χάρη.

Στον καθρέφτη φαίνεται η μορφή του ανθρώπου ενώ στις ομιλίες και τα λόγια καθρεφτίζεται το ήθος της ψυχής.

Μέγας Φώτιος

«ΦΙΛΟΚΑΛΙΑ» των ιερών Νηπτικών

Τόμος Α

Εκδόσεις: το Περιβόλι της Παναγίας»

Πηγή: hristospanagia.gr